

はちおうじ 社協だより

みんなの力を地域の力に! 社協会員募集中!!

第174号

発行/ 社会福祉法人
八王子市社会福祉協議会

〒192-8501
八王子市元本郷町三丁目24番1号 八王子市役所内
電話/042-620-7338 FAX/042-623-6421
メールアドレス/info@8-shakyo.or.jp

ホームページアドレス <https://www.8-shakyo.or.jp/>

7月1日・10月1日・1月4日・3月31日の年4回発行

由井市民センター 入口はいつでも目の前! 地域の身近な相談窓口

「地域福祉推進拠点 由井」オープン!!

10/1(月)

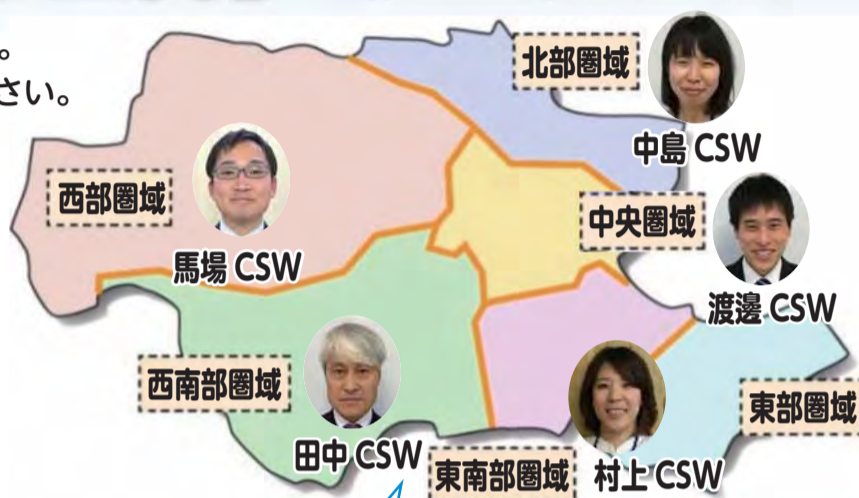
由井市民センター1階に地域福祉推進拠点由井を開設しました。
片倉・みなみ野・北野・長沼周辺を担当します。ぜひご利用ください。

地域福祉推進拠点 ってこんなところ!!

地域には介護、引きこもり、経済的困窮、認知症など様々な状況で生活している方がいます。そうした課題を抱えている方の住み慣れた地域での生活をサポートするため、地域福祉推進拠点を設置しています。

拠点は、住民の皆さんの生活相談の窓口のほか、地域の様々な「チカラ」を引き出しながら課題解決に導く役割を持っています。

拠点には、地域福祉の専門職であるCSW(コミュニティソーシャルワーカー)が配置され、この職員を中心に住民の皆さん、関係機関と連携し、暮らしやすい地域づくりを行います。



皆さんの声をお聞かせください!

圏域	地域福祉推進拠点	場所	電話
北部	石川	石川事務所2階	☎649-3390
西部	川口	川口事務所2階	☎652-9116
西南部	浅川	浅川市民センター1階	☎629-9444
中央	大和田	大和田市民センター3階	☎649-3228
東南部	由井	由井市民センター1階	☎683-2111
東部	設置調整中		

東部圏域のご相談については、支えあい推進課までご連絡ください。

問合せ 支えあい推進課 ☎649-8477 FAX649-8478



お気軽にご相談ください

「どこに相談したらいいかわからない…」
「地域に気になる人がいるんだけど…」
などなど、生活している上でお困りのことは何でもご相談ください。

ひとりで悩まず、お気軽にお話しに来てください。
お電話や、訪問でもご相談をうかがいます!



みなさまからの会員会費にささえられています

地域に暮らす人々が、安心して、互いに支えあい、かけがえのない存在として暮らすことのできるまち。そんなまちづくりにむけて、社協は日々活動しています。皆様から寄せられた会費は、社協が実施する地域福祉事業の大切な財源となっています。ぜひ、ご協力をお願いいたします。



ボランティア育成
(災害ボランティアリーダー養成講座)



ひとり暮らし高齢者に向けて
(昼食交流会の開催)



施設児童への支援
(施設児童プール招待事業)

- そのほか…
- ・大規模災害時の被災地支援
 - ・子育てサロン支援、ひとり親家庭高尾山招待
 - ・町会等への地域活動費、地域住民協議会への助成
 - ・地域福祉推進拠点(市内にある社協の相談窓口)の運営などの財源として、活用させていただいております。

会費の種類	金額(年額)
正会員	500円以上
賛助会員	3,000円以上
特別会員	10,000円以上

- ・会員加入することや、金額(500円以上)は任意です!
- ・社協の会員会費は、税額控除の対象となります(詳しくは8面へ!)



問合せ 市民力支援課 ☎648-5776 FAX648-6332

今年も やります♪ 歳末たすけあいバザー開催!!

毎年、11月3日文化の日に開催しているバザー。
みなさまからお寄せいただいた品物を販売し、その収益を地域福祉推進のために活用しています!
いつもご協力ありがとうございます

バザーや、品物回収については
次のページをご覧ください!

第47回 歳末たすけあいバザー

とき **11月3日(土)** 文化の日

午前9時から正午まで

ところ **八王子繊維貿易館 (八王子市八幡町11-2)**



- ◎ **駐車場・駐輪場はございません。公共交通機関でお越しください。**
- ▶ 食器・タオル・衣類など、生活用品を格安で販売します。ぜひお立ち寄りください!
- ▶ 純益金は市内の福祉活動を行う団体等へ助成されます。(昨年の純益金1,182,136円)

主催：社会福祉法人八王子市社会福祉協議会 共催：八王子市民生委員児童委員協議会 問合せ 市民力支援課 ☎648-5776

バザー品提供のお願い (未使用品)

回収期間 **10月26日(金)~30日(火)**

10/25(木)までにご連絡ください。ご指定の場所へ回収に伺います。

ご提供いただきたい物

- 日用品 (台所・入浴・トイレ用品、寝具、洗剤、石鹸、タオル、文具 など)
- 食器、調理器具
- 衣料品、ベルト、くつ
- 雑貨 (装身具、置物、かばん など)

お預かりできない物

- ①未使用品であっても、汚れ、キズのあるもの
- ②大きいまたは重いため会場から持ち帰れないもの
- ③はく製の置物、ひな人形、五月人形などの人形類
- ④テレビ・パソコンなど廃棄料のかかるもの
- ⑤製造年から5年以上経過した家電製品

提供品は、汚れもの、使用済みものなどはご遠慮ください。



地域福祉推進拠点石川・大和田で開催

「太陽おどりで健康たいそう!!」

病気知らず!健康で長生きを目指して、八王子市民のうた「太陽おどり」とともに、イスに座ってみんなで体を動かしませんか??

○お申込み方法○ 参加を希望する拠点へお電話にてお申込みください♪

申込先：地域福祉推進拠点 石川

日にち：10月17日(水)、24日(水)
 時間：午前10時~正午
 会場：地域福祉推進拠点 石川(石川町481 石川事務所2階)
 定員：15名(要申込、先着順)
 電話：649-3390 FAX：649-2850

申込先：地域福祉推進拠点 大和田

日にち：11月21日(水)、28日(水)
 時間：午前10時~正午
 会場：大和田市民センター3階 会議室3 (大和田町5-9-1)
 定員：30名(要申込、先着順)
 電話：649-3228 FAX：649-3229

地域福祉推進拠点 石川からのお知らせ

オシャレなめがねケースづくり

牛乳パックでオシャレなめがねケースを作れませんか。

日にち：10月12日(金)・19日(金)
 時間：正午から午後3時(かたらいカフェ石川時間内)
 場所：地域福祉推進拠点石川
 参加費：大人：200円(クッキー&飲み物付き)
 子ども：50円

申込み不要

問合せ 地域福祉推進拠点石川 ☎649-3390



両会場共通

講師：宮入明子氏 (介護予防運動指導員)

費用：無料

持ち物：タオル、飲み物

当日は、動きやすい服装でお越し下さい。



健康なからだづくりは、食事から (配食サービスのご案内)

健康なからだづくりには、適度な運動はもちろん、十分な睡眠と**バランスのよい食事**が欠かせないと言われています。高齢化が急速にすすむ中、毎日の食事の用意にサポートを希望される方が増えています。

右記一覧は、社協で把握している高齢者の方々を中心に配食サービスを実施している事業者です。届けられるお弁当は一般食から調整食。栄養バランスを考えたり、様々な制限があっても**おいしく召し上がっていただけるよう盛り付けを工夫したり**♪

また、みなさまが健康で、笑顔でお過ごしいただけるようできるかぎり**手渡しを基本にお届け**しているそうです。利用されている方からは、「お弁当が届くことで、必ず『人と会う』安心感がある」と続ける方も多いそうです。

お店にはいろいろ特徴があります。今後、配食を希望される方は各事業者にご相談ください。



事業者一覧

店名	所在地	連絡先	配達エリア
ワタミの宅食	中野上町・東浅川町	0120-321-510	市内全域 (一部除く)
デイリーコープの夕食宅配	高倉町・元八王子町	0120-502-160	
まごころ弁当 八王子店	元本郷町	625-3729	
配食のふれ愛 八王子北部店	戸吹町	703-4035	北部のみ 配達可能かお問合せ後要相談
ライフデリ 八王子店	本町	634-8272	
宅配クック 123 八王子東部・日野店	中野山王	649-6098	北東部 北東部以外
宅配クック 123 八王子西部店	千人町	629-0355	
NPO法人 長寿社会を生きる会 さくらんぼ食事サービス	山田町	661-3861	配達可能かお問合せ後要相談
絵手紙弁当	東浅川町	668-0023	
NPO法人 食事サービス加多厨	絹ヶ丘	636-4095	南東部をのぞく 町田街道東側・甲州街道南側 長房団地・大和田町の一部
NPO法人 ゆぎの里 ゆぎの里べんとう	下柚木	674-0151	
まごころ弁当 八王子中央店	下柚木	682-2957	南東部のみ 配達可能かお問合せ後要相談
NPO法人 くるみ	大塚	675-7410	

問合せ 支えあい推進課 ☎649-8477 FAX 649-8478

学生レポート

第2弾!!

今年も社会福祉士を目指す学生が社協で実習を行いました。昨年に引き続き、実習の中で学んだことを記事にさせていただきました。

こんにちは！私たちは今夏に八王子市社会福祉協議会でお世話になった実習生です。実習の中で参加した、八王子市社会福祉協議会が実施した「災害ボランティアリーダー養成講座」の1回目(8月31日)についてまとめてみました！

社協での約1か月間ソーシャルワーク実習を行った学生のみなさん



田代さん(創価大4年)、馬場さん(首都大学東京3年)、稲垣さん(法政大3年)、種子さん(創価大4年)、藤原さん(法政大3年)、肥田さん(NHK学園)

災害ボランティアリーダー養成講座で学んだこと

講座は年に一度、4回の連続講座として開催され、すべて参加すると災害ボランティアリーダーとして登録されます。

▶災害ボランティアリーダーとは？

災害ボランティアセンターを運営し、災害時の困りごとの発掘・把握をする人です。

▶災害ボランティアセンターとは？

災害時の困りごと(泥の掻き出しや清掃など)に対して、効率よく活動するためにボランティアを調整し、派遣を行うなど、災害時の核となる場所です。



私たちが参加した講座の様子です。後半の講座では、実際に運営訓練もたくさんの方が参加していました。行われるそうです！

参加して、わかったことがありました

▶災害ボランティアリーダーが、被災者のニーズ相談を受けたり、大勢のボランティアを効率よく各現場に派遣したりしていること。

▶災害ボランティアリーダーには、様々な仕事や役割があるため、性別や年齢を問わずにできる仕事があること。

▶八王子市や社協と一緒に、市全体の役に立つ活動に参加できるのも魅力的！

▶災害への支援や防災は、地域の日頃からの助け合いなど、誰にでもできることから始められること。



災害はいつ起こるかわかりません！ そのために・・・

①食料などの備蓄と防災マップの確認！

いざという時に慌てないために・・・



②地域の防災訓練に参加！

避難方法や避難場所を事前に知っておけば、もしもの時も安心です。

③町会など、地域の活動に参加！

緊急時には、近隣の住民のみなさん同士助け合って乗り越えなければなりません。お隣さん、お向かいさんの顔を知っていますか？

日ごろから、できることを！
この3つを心がけて生活してみましょう。

問合せ 総務担当 ☎620-7338 FAX623-6421

届け！八王子のチカラ

平成30年7月の豪雨により、西日本を中心に各地で甚大な被害が発生し、9月には北海道でも大規模な地震が発生しています。被災地の復興には皆さんのお力が必要です。社協では、3名以上で被災地支援ボランティアを行った災害ボランティアリーダーを対象に助成事業を行っています。

皆さんのチカラを、八王子の想いを、被災地へ届けましょう！

○対象

平成30年7月豪雨及び北海道胆振東部地震被災地の災害ボランティアセンターの要請に基づく被災地支援ボランティア活動を実施した八王子市内在住・在勤・在学の3名以上のグループを対象。

※また、今後市及び社協が要請する災害ボランティア活動(防災訓練や講座など)に可能な限り応じること

○助成金額上限

被災地までの移動手段	上限
公共交通機関	50,000円/1人
公共交通機関以外	25,000円/1人

○申請締切

助成総額に達し次第終了

岡山県倉敷市の
ボランティア活動様子
(写真提供：倉敷市社協Facebook)



復興には、みなさんのチカラが必要です！

詳しくは、社協ホームページまたは窓口で配布している募集要項をご覧ください！

問合せ 総務担当 ☎620-7338 FAX623-6421

助成金を活用して災害ボランティア活動をされた 谷口さん一家にインタビューをしました!! 少しでも恩返しを...

谷口さんは、奥様とご友人の3人で災害ボランティアリーダー養成活動助成金を使って、岡山県岡山市で災害ボランティア活動をされてきました。(過去に東日本や熊本でも災害ボランティア活動をされています。)今回のインタビューでは、実際の活動の様子や、被災地でのボランティアに関するお気持ちやうかがいました。

社協職員：まず、活動された岡山県岡山市の様子はいかがでしたか？

谷口さん：活動した地域は、2mも浸水された場所と現地の方が教えてくださりましたが、とても大変な状況でした。テレビを通して見ること、直接現地に行ってみるのでは、様々な違いがあり、現地の方の大変さを感じました。

社協職員：現地ではどのような活動をされましたか？

谷口さん：ボール等で床やゴミ等をはがし、きれいにする作業でした。(力仕事以外にも女性も活動できる募集内容もありました。)

社協職員：これまでも何度か被災地で活動されていますが、日頃からボランティア活動や被災地支援に関心がありましたか？

谷口さん：いわゆる普通のボランティアはやったことがありません。子どものころ阪神淡路大震災で私自身も被害に遭い、助けてもらったことがたくさんありました。少しでも恩返しをしたい、という思いから被災地でのボランティア活動を始めました。

社協職員：今後についてどうお考えですか？

谷口さん：自分ができることの中で継続的に活動を続けたいと思います。活動から戻ってきて、「当たり前」に生活できる事のありがたさ、「家族の絆」を改めて感じる事ができました。

最後に・・・谷口さんより一言

実際、「これから活動したい」と思われている方でもこの助成金は活動する上でのきっかけになると思います。助成金を利用して、「勇気の一步」を踏み出しても良いと思います！



現地の写真

日本各地で自然災害が続き、災害や防災に関する関心が高まる中で、八王子から実際に被災地に行かれ活動された方の生のお声をお届けすることで、この記事を読んでいる一人でも多くのみなさんに、身近な問題として感じていただきたい、との思いからインタビューをさせていただきました。

谷口さんのメッセージにもあるように、社協の助成金制度が、被災地でのボランティア活動を試みようか迷っている方が、一歩を踏み出すきっかけになればうれしく思います。今回、インタビューにご協力いただいた谷口さんご夫婦に、心から感謝申し上げます。ありがとうございました。



自立支援見守り賃貸住宅(一人用)

(年齢不問) 自立して生活できる方は年齢を問いません

京王八王子駅から徒歩8分/明神町1丁目/駅近で便利!

24時間365日 救急通報サービス・防犯見守りサービス付

～こんな方におすすめ!～

- ・誰にも気兼ねなく自由に暮らしたい
- ・高齢になっても自立して生活したい
- ・一人暮らしは不安だけど施設には入りたくない



月額家賃・管理費込 50,000円～55,000円

東京都八王子市明神町2-23-8
株式会社アセットメイク

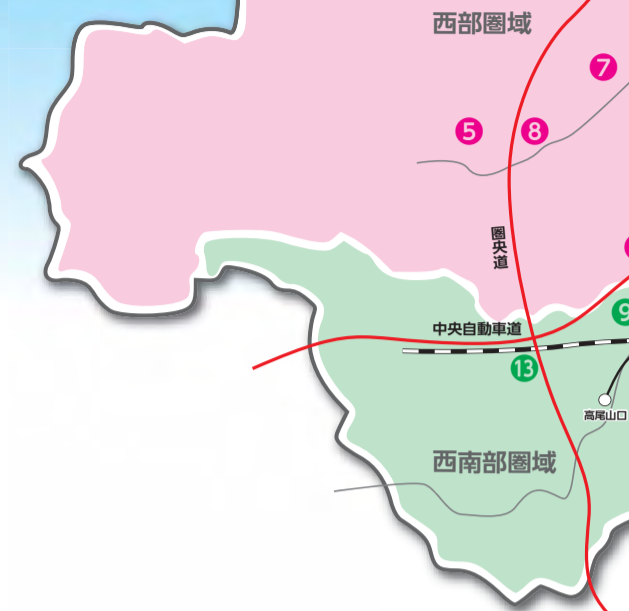
お問い合わせは
042(682)1277

支えあい活動のご紹介



【地域でお互い様の支えあい活動】

買い物や電球の交換、庭の手入れなど、地域での生活に不便を感じていませんか？日常生活のちょっとした困りごとを地域の顔なじみの方々に助けあう取り組みが市内各地で行われています。社協ではご近所の見守り・支えあいで、まちづくりを進めるため、団体の立ち上げ及び活動の支援を行っています！



番号	圏域	活動団体名	活動範囲
①	北部	みつい台ふれあいの会	みつい台住宅地内
②	西部	横川町住宅自治会	横川町住宅自治会内
③		いきいきらいふの会	八王子市内
④		川口ブラボークラブ	川口町近隣
⑤		NPO法人 小津倶楽部	小津町会内
⑥		川口福寿草の会	川口町会内
⑦		ティータイム「頼もう会」	宝生寺団地内
⑧		フキノトウ	下恩方町近隣
⑨		西南部	つくしの会
⑩	NPO法人地域医療・福祉の明日を考える会		館ヶ丘団地内
⑪	めじろ台安心ねっと		めじろ台近隣
⑫	NPO法人めじろ台むつみクラブ		めじろ台近隣を主とした八王子市内
⑬	摺指町会「お助け事業」		摺指町会内
⑭	中央部	きよぴー	清川町及び楯原町の太陽町会内近隣
⑮		八王子福祉作業所(社会福祉法人武蔵野会)	元本郷町近隣
⑯		NPO法人長寿社会を考える会	八王子市内
⑰	東南部	片倉台福祉ネットワーク	片倉台自治会内
⑱		絹一ふれあいネットワーク	絹ヶ丘一丁目自治会内
⑲		北野台自治会	北野台自治会内
⑳		きたご助け合い活動	北野台五丁目内
㉑		どんぐりの会担い手サポートセンター	東南部圏域・東部圏域
㉒	東部	多摩陽光台自治会福祉委員会	多摩陽光台自治会内
㉓		いきいき支援クラブ	萌樹の丘団地内

① [みつい台ふれあいの会] ~みつい台~

生活支援のボランティアスタートから16年目！

“お互いさま”の活動を始めて16年目。地域住民による助け合い活動の中でも、需要が多いのが、みつい台内での車の送迎です。高齢者にとっては住宅地内の坂道を行き来するのも一苦勞。でも外出はしたい…。そんな悩みもここでは“住民同士”で解決！『ゲートボールの送迎はとても助かります』(93歳女性) これからも“出かけた”思いを繋げていきます。



汗をかいて さあ 帰りましょう~



ボランティアスタッフの皆さん

⑨ [つくしの会] ~西浅川町~

つくしの会は西浅川町内を中心に、草取りや電球の交換、ゴミ出し等の生活支援を行う住民主体の団体です。この団体の立ち上げ背景として、遡ること約8年。長年この地域で精力的に活動してきた『老人クラブ』が担い手不足を理由に解散してしまいました。そこから地域での寄りどころが無くなってしまったと同時に、『日常生活での困りごとを手伝ってほしい!』といった声が徐々に広がっていきました。そこでこれらの声や想いを形にしていこう、と地域の住民が主体となり平成30年4月に『小名路シニアサロン』、そして平成30年6月にこの『つくしの会』が設立されました！



【行われている生活支援活動】

安否確認、見守り、話し相手、介護予防活動、買い物代行、掃除、洗濯、電球交換、庭の草むしり、外出の付き添い など



住み良い地域づくりをお手伝いする私たち生活支援コーディネーターやCSWなどが市内各地の情報や活動風景を載せたFacebookを随時発信しています。是非ご覧ください！皆様からのたくさんのフォローお待ちしております\(^o^)/



<https://www.facebook.com/HachiojiShakyo/>

田
活重
お気



始まっています！ 新しいコミュニティ活動

【商店街にかつての賑わいを】～南大沢～

長らく空き店舗になっていた南大沢3丁目の商店街の一角に、昨年10月にオープンしたスーパー「全日食チェーン」。そのイトインスペースで今年5月からサロン活動が始まりました。地域のボランティアが丁寧に淹れたこだわりのコーヒーを飲みながらテーブルを囲み、初めて会った方同士も会話が弾みます。

「ここは一等地。私たちはこの場所に集まり、買い物をして、子どもを育ててきたんです。」と話す代表の小倉さんは南大沢に住んで35年。多摩ニュータウンには美しい遊歩道に囲まれた商店街が多く存在しますが、近年は空き店舗が目立ち、人通りも減ってしまいました。再び人が集まるきっかけづくりに、こうしたコミュニティサロンへの期待が高まっています。

どんぐり分校いきいきサロン

＜開催日＞
サロン
第1・3月曜日 午後1時～午後3時
夕食交流会
第1月曜日 午後5時30分～午後7時



毎回おこなっている
八王子けんこう体操

紙芝居サークルによる
音懐かしの紙芝居

⑧ 【フキノトウ】～下恩方町～

同じ町内に住む者同士、心豊かに暮らすことができる「つながり、ふれあいのある街づくり」を目指して「フキノトウ助け合い活動」が始まりました。住民の有志によるボランティア活動を行っています。“困った時はお互い様”の気持ちで少しでも皆様のお役に立てればと代表の萩原さんは話しています。



庭木の手入れ



庭周りの整備の様子



設立総会の様子

【体験型サロン始まっています！】～川口町～

趣味として始めた蕎麦打ちの経験15年という経歴を活かし、日本の文化である”蕎麦打ち“を地域の方々に伝えたいと川口町の空き家を活用し体験型サロン”蕎麦打ち教室”を始めた講師の長井さん。一人ひとりに丁寧に教えてくれて楽しく分かりやすいと参加者から好評の体験型サロンで地域コミュニティの潤滑油として頑張っています！同じ趣味を持った方たちが集まり新たな仲間づくりの場にもなっています。

体験型コミュニティサロン・ロッキー

＜開催日＞
第1水曜日 午前10時～午後2時
「そば打ち体験」
第4土曜日 午前10時～午後2時
「そばカフェ」



サポートメンバーの皆様



そば打ち体験中

【“食”を通じて人と人を繋ぐ】～館町～

館ヶ丘団地は約40年前に建設され、敷地内に雑木や池などの自然が広がり、当初は若い家族が多く住む活気溢れる団地でした。しかし、徐々に高齢化が進み、今では高齢化率54.5%という状況に。さらに追い打ちをかけるように、約2年前に団地内のスーパーが閉店するという深刻な事態に陥ってしまいました。この状況を打開すべく、住民有志からなる「団地応援隊」が結成され、期間限定で実施した手作り弁当の配達が高評価だったことから、今年9/10～館ヶ丘団地・名店街内で地域食堂を正式にオープンしました！



愛情こもった手作り弁当

たてキッチン “さくら”

＜営業日＞
・お弁当…月・水・金 正午～午後2時
・お惣菜…月～金 正午～午後2時

※体調の悪い方や外出困難な方にはご自宅までお届けします。
午後2時～午後4時は『みんなの広場（サロン）』として使っていただけます！



商店街の空き店舗を改装し、
ついにオープン

町会・自治会・住民の方でこのような活動を始めたい、興味があるという方は気軽ににご相談ください！

＜支えあい推進課＞

TEL 042-649-8477
FAX 042-649-8478

お弁当の注文や調理・配食スタッフを募集しております。
ご協力いただける方は、たてキッチン さくら ☎(042-673-7123)まで連絡をお願いします！

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力をお願いいたします

赤い羽根共同募金

私たちのまちの子どもたち、障がい者、高齢者を支援する様々な福祉施設で役立てられています。災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、被災地支援にも迅速な対応をしています。

～支えあうココロ、未来へ。～

共同募金にご協力をくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

実施期間 10月1日(月)～12月31日(月)まで

- 募金方法
- ① 町会・自治会・管理組合を通じて
 - ② 募金箱(社協窓口、各保健福祉センター、本庁舎、市事務所)
 - ③ ゆうちょ銀行の口座振込 00160-0-539566
赤い羽根八王子市社会福祉協議会
(ご連絡をいただければ手数料無料の振込用紙を送付します)



歳末たすけあい募金

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」として、安心・安全な暮らしを支える為の募金です。

「地域のつながり」「身近な地域で支えあう地域の福祉力」として、社協が実施する地域福祉活動や、皆さまの地域でボランティア活動をする団体や難病や障がいのある団体の活動に役立てられています。

歳末たすけあい運動にご協力をくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

実施期間 12月1日(土)から12月31日(月)まで

- 募金方法
- ① 町会・自治会・管理組合を通じて
 - ② スーパーなどの大型店舗募金箱
 - ③ ゆうちょ銀行の口座振込 00140-7-539564
歳末たすけあい八王子市社会福祉協議会
(ご連絡をいただければ手数料無料の振込用紙を送付します)



問合せ 市民力支援課 ☎648-5776 FAX648-6332

ボランティアって…?

ボランティア入門講座

これからボランティアを始めてみたい方、ボランティアってなんだろう?と気になる方に向けて、ボランティア入門講座を開催します!ボランティアの基礎知識、ボランティアの登録の方法、活動先の選び方などが学べる講座です。

また、ボランティア相談員による懇談会もあり、具体的に活動に繋げるためのアドバイスを受けることもできます。皆さまお気軽にご参加ください♪



日時: 10月24日(水)
午後1時～午後3時
場所: ボランティアセンター
申込み: 電話にて下記連絡先まで(先着15名)

問合せ 市民力支援課 ☎648-5776 FAX648-6332

障がいのある人もない人も共に…

第35回ふれあい運動会開催!!

ふれあい運動会は「障がいのある人もない人も共に」をテーマに掲げ、市内の障がい者団体、ボランティア団体、市民の方々が参加し、様々な競技を共に楽しむ、手作りの運動会です!

様々な競技を共に楽しむことにより、障がいのある人の連帯と市民の交流を深めることを目的として開催します。

日時: 10月6日(土)
午前9時30分～午後3時30分(予定)
場所: エスフォルタアリーナ八王子
メインアリーナ(狭間町1453-1)



問合せ 心身障害者福祉センター ☎624-5850 FAX624-5954

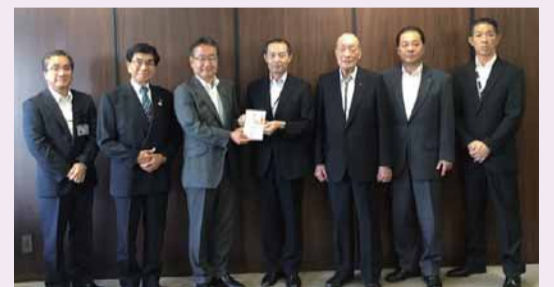
MURAUCHI 平成30年度 株式会社村内ファニチャーアクセス助成事業報告

(株)村内ファニチャーアクセスの先代社長で、現在は会長職にある村内道昌氏が、昭和53年からチャリティバーゲンを開催され、その収益の一部を地域福祉の発展のためにと、毎年社協にご寄付いただいております。この社会貢献活動は、次代村内健一郎代表取締役社長に引き継がれ、これまでの総額は1億3千万円を超えています。

今年も150万円のご寄付をいただき、75万円を市内の福祉施設や団体に対する助成事業に、残額を本市の地域福祉推進のための基金である「地域社会福祉基金」に積み立て、活用させていただいております。なお、今年度の助成団体は以下のとおりです。

団体名(代表者)	内容	助成金額
特定非営利活動法人 フードバンク八王子えがお	食品の在庫管理を円滑にする入出庫システムに関する備品の購入	120,000円
特定非営利活動法人 八王子視覚障害者福祉協会	広報や情報提供等の事務処理を円滑にする設備品の購入	130,000円
アートピア	どこでもコンサート＆うたごえカフェを実施するための備品購入	250,000円
団地応援隊	地域食堂の立ち上げ準備に伴う備品の購入	250,000円

問合せ 総務担当 ☎620-7338 FAX623-6421



写真左から、山崎常務理事、小室副会長、石森名誉会長、村内健一郎代表取締役社長、村内道昌代表取締役会長、榎戸正明八王子本店店長、川野泰弘OKAY八王子店店長

高齢期の資産形成と、損害保険の基礎知識

内容: 資産形成と損害保険に関するセミナーを行います。

日程: 10月6日(土)

時間: 午後1時30分～5時

- ①午後1時30分～ ②午後2時30分～
- ③午後3時30分～

会場: 生涯学習センター南大沢分室 視聴覚室

定員: セミナー各回30名(個別相談は6組)

費用: 500円

詳しい内容は下記までお問い合わせください

問合せ

FPIはちおうじ(担当:伊藤) ☎090-9399-0246

茶道具・掛け軸・絵画・版画・浮世絵・古書・武具
古陶磁器・古地図・仏教美術・中国美術・東洋美術
文具・現代作家工芸品・明治金工 その他 高価査定。

美術・骨董品買います

☎0120-72-6060

豊富な経験と知識で、安心・丁寧な査定。
出張・鑑定料無料。お気軽にご相談下さい。
相続の鑑定書作成も承ります。

国立市西2-31-18 ☎042-576-5753

古美術 中央堂 国立 中央堂 検索

食事付き賃貸マンション

八王子(横川町、片倉町) 小金井・国立
川崎市麻生区・相模原市中央区
大浴場完備・管理人常駐の安心感・家賃・管理費・食費・水光熱費込みで

月額 106,000円 から

OASIS NPO法人
オアシスらんど TEL 042-540-8166

学童保育レポート

こうつうあんぜん 大切な命、自分で守ろう!

学童保育所では各施設で定期的に『交通安全教室』を実施しています。今回は、ある施設に密着しました！

交通安全教室では、危険を予測し、それを回避する能力や大切な命を自分で守るという意識を育てます。今回は、南大沢警察署の方をお招きし、基本的な交通ルールや横断歩道の渡り方などをDVDや講話で楽しみながら学びました。また実際に横断歩道を渡る練習を行いました。『右を見て！左を見て！また右を見て！』とじっくり丁寧に確認していると『あっ、信号がチカチカしちゃった。』とやり直しになることもありましたが、その後は、しっかり確認して素早く渡ることができました。



「どちらが正しいでしょうか？」



「手をあげて渡ります。」



「青信号の上手な渡り方は？」

成年後見・あんしんサポートセンター八王子からのお知らせ

親族後見人交流会

親族の方の成年後見人・保佐人・補助人として活動されている方々を対象とした情報交換会を開催します。日頃、抱えている悩みや疑問について専門家(弁護士)に相談できます。ぜひご参加ください。

【日時】 10月30日(火)
午前10時～正午
【場所】 クリエイトホール
第7学習室
【アドバイザー】 北村 将郎 弁護士
【申込み】 先着30名
(電話・FAXにて要予約)

学習会

福祉関係者のための成年後見制度

無料

日頃より成年後見制度の利用が必要とされている方を支援している福祉職員を対象とした学習会を開催します。ぜひご参加ください。

【日時】 11月29日(木)
午前10時～正午
【場所】 クリエイトホール
第2学習室
【講師】 社会福祉士 岡田 由季子 氏
権利擁護センターぱあとなあ東京
【申込み】 先着30名
(電話・FAXにて要予約)

専門家による成年後見・権利擁護相談

無料

毎月第2・第3火曜日 午後2時～4時に、成年後見制度の利用や権利擁護について、弁護士や司法書士による相談を行っています。どなたでもご相談いただけますので、お気軽にご連絡ください。ご予約は下記連絡先まで。なお、センター職員による相談は随時受け付けております。

平成30年	弁護士	司法書士
10月	9日(火)	16日(火)
11月	13日(火)	20日(火)
12月	11日(火)	18日(火)

講演会・学習会 開催報告

○講演会「事例を通して考える成年後見制度 ～安心して過ごすために知りたいこと～」(平成30年7月26日開催)

弁護士の会田翼氏をお招きし、法定後見制度、任意後見制度、家族信託について、それぞれの活用方法やメリット・デメリットをわかりやすく解説していただきました。参加者からは「丁寧な説明でとてもわかりやすかった」とのお声をいただきました。

○学習会「家庭裁判所への申立て手続きを知ろう ～成年後見制度を利用してみませんか～」(平成30年8月10日開催)

司法書士の池田大助氏をお招きし、申立て時の注意事項や、申立て方法について実際の書類を見ながらわかりやすく解説していただきました。参加された中には実際に申立て書類を揃えている方もおり、皆さま積極的に質問されていました。

問合せ 成年後見・あんしんサポートセンター八王子 ☎620-7365 FAX623-6421

12年の実績 安心・安全・確実

訪問リハビリマッサージ

- ①1日・1回20分→300円(1割負担の方)
※2割の方=600円・3割の方=900円
- ②一患者、一施術者の精神(主治医)→(手治医)
- ③お手持ちの健康保険が使えます。※医療保険です。(介護保険の限度枠は関係ありません。)
- ④ご説明・手続きは全て当社が代行します。
※リハビリマッサージと気持ちの良い血行促進マッサージ、どちらでも、お選びいただけます。



下記のような症状の方に最適です。

- 脳血管障害の後遺症で、お体に麻痺や拘縮のある方。
- 変形性腰痛症・変形性膝関節症の方
- 脊柱管狭窄症の方
- 関節リュウマチの方
- 頸椎損傷、脊髄損傷の方
- パーキンソン病の方
- 透析による骨関節症の方
- 歩行が困難な方

訪問リハビリマッサージ

ご利用者様専用フリーダイヤル(無料)

株式会社 **アッサム**
「厚生労働省管轄」
「全国鍼灸マッサージ協会会員」

お試しもできます！
お気軽にご相談下さい！

0800-111-0220

◆◆ホームページ◆◆

アッサム マッサージ

検索

情報コーナー

平成31年度 正規職員募集



<募集職種>学童保育指導員
平成31年4月1日採用の正規職員を募集します。

<職務内容>放課後児童支援員

<応募期間>10月1日(月)～10月31日(水)
午前9時～午後5時

※応募条件等は社協ホームページに掲載する募集要項をご確認ください。

<試験日>11月15日(木)
午前9時15分～正午

<問合せ>学童保育課
☎620-7284 FAX625-3580

ういずサービス 協力会員登録説明会の開催

高齢者や病気、産前産後などでお困りの方、家事援助を行う協力会員の登録説明会を開催します。「お掃除が好き!」、「料理が得意!」という方、協力会員になって一緒に活動してみませんか?週1日からの活動も可能です。

協力会員には活動時間に応じて謝礼金が支払われます。(年会費500円が必要)

<対象>20歳以上の方

<日時>11月19日(月)午前10時～正午

<会場>ボランティアセンター

<申込み・問合せ>支えあい推進課 ういずサービス ☎649-5010 FAX648-6332

第10回 むかし若ものふれあい作品展 開催

高齢者施設40施設の利用者が作った作品展覧会です。利用者の皆様が精魂込めて作った素晴らしい作品を是非ご覧ください。

<内容>高齢者施設利用者の手作りの「折り紙」「ちぎり絵」「手芸」「書道」「絵画」など

<日時>11月21日(水)～24日(土)午前10時～午後4時(21日は正午～、24日は15時まで)

<会場>いちょうホール 第一展示室・第二展示室

<問合せ>八王子センター元気 ☎627-9179



第19回 秋の八王子古本まつり

<日時>10月5日(金)～9日(火)
午前10時～午後7時

<場所>八王子駅北口西放射線ユーロード

<内容>古書店22店舗、福祉作業所などの作品販売、地元ブースの物産販売、手作り TENT村、えほん交換会、紙芝居(荒天中止)

<問合せ>八王子古本まつり実行委員会 ☎090-5308-2197 (坂田)



文化祭のお知らせ

○長房ふれあい館 文化祭

【日 時】10月20日(土)・21日(日) 午前9時～午後4時

作品展示	編み物・書道・銅板工芸など	20日・21日	午前9時～午後4時
体験コーナー	吹矢・そば打ち	20日のみ	午前9時～午後4時
演芸発表	大正琴・日本舞踊・フラダンスなど	21日のみ	午前10時～午後4時

問合せ 長房ふれあい館 ☎669-1433

○恩方老人憩いの家 文化祭

【日 時】11月9日(金)・10日(土) 午前10時～午後3時

作品展示	トールペイント、生け花、編み物、絵手紙、おしぼな、書道、短歌など
演芸発表	フラダンス、ウクレレ、詩吟、吹き矢、カラオケサークルなど

問合せ 恩方老人憩いの家 ☎651-3961



“長房ふれあい館”で働いてみませんか?

平成31年4月1日付採用の非常勤嘱託職員を募集します!
長房ふれあい館は、集会施設と高齢者の娯楽施設を兼ね備えた複合施設です!毎日、様々なサークルや講座が開催され、高齢者を中心とした近隣のみなさまに親しまれています。早番・遅番のローテーション勤務で、受付対応や事務対応など、施設の運営に携わるお仕事です。
60歳以上の職員が生き生きと活躍できる職場ですので、ご応募お待ちしております!!

主な条件:

- (1) 平成31年4月1日から勤務可能な方
- (2) 昭和34年4月1日以降に生まれた方 (※65歳未満の方)
- (3) パソコンでワードやエクセル等が使用でき、インターネット及びコンピューターの基礎知識を有している方
- (4) 仕事に熱意があり、協調性に富んでいる方

応募期間:平成30年10月10日(水)から10月31日(水)まで

詳細は10/10(水)よりホームページからご覧いただけるほか、市役所8階社協窓口で配布します!
アドレス <https://www.8-shakyo.or.jp/>



エントランスはバス停目の前!

問合せ 総務担当 ☎620-7338



ご寄付のご報告 (H30年6月22日～H30年9月21日・敬称略)

●一般寄付

- ㈱村内ファニチャーアクセス
代表取締役社長 村内健一郎 150万円
◆50万円以上◆
- 匿名1件
◆20万円以上◆
- NEXUS(株)D'ステーション八王子北野店
◆10万円以上◆
- 加藤澄子きもの総合学院
平林軍四郎
匿名1件
◆5万円以上◆
- 八王子松栄会 石川謙俊
◆1万円以上◆
- 創舞錬
孝衛会梓グループ・大和田民踊サークル
都立二商3年5組(34年3月卒)
小笠原貞美
加藤順一
㈱グランスパ八王子 八王子温泉 やすらぎの湯 お客様一同
匿名3件
◆1万円未満◆
- ボランティアセンター 南大沢分室 お客様一同
匿名3件
合計 20件 2,736,506円



NEXUS(株)D'ステーション八王子北野店様

●ボランティア支援金

- ㈱内野製作所 代表取締役 内野徳昭 150万円
◆10万円以上◆
- 八王子市部課長会
◆1万円以上◆
- 井上紀明
合計 3件 1,660,000円

●7月豪雨関係義援金

- ◆5万円以上◆
- 旭町町会・八王子駅北口商店会
◆3万円以上◆
- 第一寿老会
◆1万円以上◆
- 西八王子ハイツ自治会
台町四丁目町会 町会長 小谷田與助
上川町 明鏡会(シニアクラブ)
合計 5件 127,541円



㈱内野製作所 代表取締役 内野徳昭様

●物品寄付

- 長嶋輝枝:雑貨、衣類、毛糸多数
安齋明子:端切れ多数
太田光雄:拡大読書器1台
高橋道代:毛糸
戸嶋トキエ:毛糸
八王子・高尾・南大沢遊技場組合:プロレスチケット20枚
橋本美代子:洗濯石けん、タオル、衣類等多数
牧野純子:介護用品5点
澤村隆子:介護用品多数
高田真美:端切れ多数
環境と資源を守る会:車椅子10台
高橋幸子:雑貨・文具等多数
石田章:食器多数
㈱コスモジーテ:玩具82点、お菓子、飲料多数
甲斐希和子:毛糸

瀬沼洋子:介護用品3点	毛糸
佐藤千恵子:毛糸	野菜多数(じゃがいも)
以下、匿名の皆さまから頂きました	
中古車椅子1台	野菜多数(かぼちゃ、なす、にんじん等)
介護用品7点	座布団3枚、シャワーチェア1台
介護用品8点	食器多数
介護用品2点	衣類4点
介護用品3点	玩具4点、着物多数
介護用品多数	寝具
毛糸、布	衣類用洗剤10個
毛糸、布	扇風機1台
毛糸	外国コイン・紙幣
	寝具、暖房器具
	合計 38件

社協へ寄附すると、税金が優遇されます!

社協へ寄附をすると、所得税、住民税、法人税において、それぞれの条件を満たすことで、優遇されます。また、社協は「所得税の税額控除団体」として認定されており、確定申告の際、「所得控除」か「税額控除」のどちらかを選択できます。

所得控除と税額控除の違い

所得控除:所得から所得控除額を差し引いた後に税率をかけて税額を算出します。
税額控除:税率に関係なく税額から税額控除額を直接差し引きます。
→このため、小口の寄附にも減税効果が大きく、所得控除に比較してほとんどの場合税額控除の方が減税効果が大きくなります。

詳細はホームページまたはお電話にてお問合せください。

問合せ 総務担当 ☎620-7338 FAX623-6421

