

地域福祉推進拠点 由木東からのお知らせ 「認知症サポーター養成講座」

「認知症サポーター」は、何か特別なことをするのではなく、認知症の方やご家族が地域で安心して暮らしていただけるための見守りをします。

養成講座では、認知症の症状を理解し、認知症の人への関わり方等について学びます。受講後には、「認知症サポーター」であることを示すオレンジリングをお渡しします。



- 日時:** 3月14日(土)午後2時～3時30分 <<受付:午後1時30分より>>
- 場所:** 由木東市民センター 会議室1・2 (鹿島111-1)
多摩センター駅からバス「中央大学」行などで「大塚橋」下車徒歩1分
多摩都市モノレール大塚・帝京大学駅、松が谷駅から徒歩8分
- 講師:** 高齢者あんしん相談センター由木東職員
- 参加費:** 無料
- 定員:** 30名(先着順)
- 対象:** 八王子市在住、在勤、在学の方
- 申込方法:** 電話、メール、FAXにて、下記を明記しお申込みください。
①お名前②電話番号③お住まいの町名④個別相談の有無

講座終了後
個別相談も受付ます

「臨時休館」のお知らせ

下記の日時は施設の電気設備工事のため、休館となります。ご不便をおかけしますが、ご了承ください

日時: 2月22日(土)終日

共催: 高齢者あんしん相談センター由木東・地域福祉推進拠点由木東

申込み・問合せ 地域福祉推進拠点由木東(鹿島111-1)

☎682-4885 FAX 682-4886 ✉sasaeai-yugihigashi@8-shakyo.or.jp

地域福祉推進拠点 石川からのお知らせ

石川拠点は開設5周年を迎えました

平成26年12月に石川拠点が開所し、令和元年12月で5年が経過いたしました。これまでに地域の身近な相談窓口として、地域で生活していく上での困りごとの相談受付、福祉講座の開催などを実施してきました。

また、地域のボランティアの皆様が運営するコミュニティカフェ「かたらいカフェ石川」や、地域食堂「石川子ども食堂」の開催、学習支援「勉強お助け教室」の実施等、地域住民の方々の居場所となるような場としても活用をして頂き、5年間で延べ約2万5千人の方にお越しいただきました。今後も地域の身近な相談窓口として、また地域の皆様の居場所や活躍の場として地域福祉推進拠点をご活用ください。



かたらいカフェ石川スタッフ



石川子ども食堂スタッフ

福祉学習会

**もっと知りたい！
ちょっと気になる子ども達
～その理解と対応について～**

身近にいる配慮が必要な子どもの特性や一人ひとりの個性・特性に合わせた適切な関わり方について、臨床発達心理士の先生に教えていただきます。

配慮が必要な子どもの支援について地域で一緒に考えてみませんか。

- 開催日時:** 2月22日(土) 午前10時～正午
- 場所:** 地域福祉推進拠点 石川(石川事務所2階)
- 内容:** 個性的な発達をする子ども達の特性や適切な関わり方についてのお話、グループワーク、質疑応答など
- 講師:** 仲村照子氏(臨床発達心理士)
- 参加費:** 無料
- 定員:** 20名(申込み先着順)
- 申込方法:** 電話で地域福祉推進拠点 石川まで

● 認知症サポーター養成講座 ●

『認知症サポーター養成講座』を石川拠点でも開催します。

- 日時:** 2月3日(月) 午後2時～3時30分
- 場所:** 地域福祉推進拠点石川(石川事務所2階)
- 講師:** 高齢者あんしん相談センター石川職員
- 参加費:** 無料
- 定員:** 20名(先着順)
- 申込方法:** 電話で地域福祉推進拠点石川まで

共催: 高齢者あんしん相談センター石川・地域福祉推進拠点石川

申込み・問合せ

地域福祉推進拠点石川(石川町481 石川事務所2階)
☎649-3390 FAX649-2850

かたらいカフェ石川イベント

「うたの会」

- 懐かしのメロディーをハーモニカとギターの演奏と一緒に歌いましょう!
- 日時:** 1月7日(火) 午後1時30分～2時30分
- 場所:** 地域福祉推進拠点石川(石川町481 石川事務所2階)
- 参加費:** 大人200円、子ども50円(飲み物お替り自由・クッキー付)

「かたらいカフェ石川寄席 落語」

- 落語で新春初笑い
- 日時:** 1月10日(金) 午後1時～1時45分
- 場所:** 地域福祉推進拠点石川(石川町481 石川事務所2階)
- 参加費:** 大人200円、子ども50円(飲み物お替り自由・クッキー付)
- 出演:** 四代目 六法亭 余生(日本大学経商法落語研究会OB会)

参加申し込みは不要です。当日時間内にお越しください。

第2回 精神保健福祉 ボランティア講座

先着 25名

目的: 精神疾患のある方を支援するために必要な知識を身につける講義や実習を開催し、地域で支えるボランティアを養成します。

対象: 市内在住、在勤、在学で全日程出席できる方

申込み: 電話にてお申込みください

費用: 300円(ボランティア保険料)

場所: ボランティアセンター 会議室
(横山町11-2 金子ビル5階)
(実習日除く)



申込み・問合せ

市民力支援課(ボランティアセンター)
☎648-5776 FAX648-6332

日程・概要

実施月日	開催時間	概要
1月22日(水)	14:00 ~ 14:30	開講式 オリエンテーション
	14:30 ~ 16:00	精神疾患についての基礎知識
1月29日(水)	14:00 ~ 15:00	八王子市の行政支援について
	15:00 ~ 15:15	実習選択オリエンテーション
2月5日(水)	15:15 ~ 16:00	精神障がい者を支える地域資源について
	14:00 ~ 15:00	精神障がい者への接し方
2月12日(水)	15:00 ~ 16:00	当事者の話
	14:00 ~ 15:30	精神障がい者への傾聴
2月13日(水)~ 3月17日(火)	15:30 ~ 15:40	実習連絡事項
	15:40 ~ 16:00	実習についてのオリエンテーション
2月13日(水)~ 3月17日(火)	14:00 ~ 15:30	実習先・時間は 受講者選択
		見学実習
3月18日(水)	14:00 ~ 15:30	実習の体験報告
	15:30 ~ 15:35	ボランティア登録について
	15:35 ~ 16:05	活動ボランティア団体の紹介
	16:05 ~ 16:15	閉講式

ボランティア入門講座

これからボランティアを始めてみたい方、ボランティアってなんだろう?と気になる方に向けて、ボランティア入門講座を開催します。ボランティアの語源、ボランティアの登録の仕方などが学べる講座です。

また、相談員による懇談会もあり、より具体的な活動をご紹介しますので皆さまお気軽にご参加ください

日時: 2月19日(水) 午前10時30分~11時30分

場所: ボランティアセンター 会議室
(横山町11-2 金子ビル5階)

内容: ボランティアについて・相談員による懇談会

申込み: 電話にて先着15名まで

申込み・問合せ

市民力支援課(ボランティアセンター)
☎648-5776 FAX648-6332



成年後見・あんしんサポートセンター八王子からのお知らせ

講演会&相談会

今回の講演会は、公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート東京支部所属の司法書士による相談会との合同開催となります。

身近な方の金銭管理にお悩みの方、制度の利用を検討されている方、実際に制度を利用して悩んでいる方、ぜひ講演会とあわせてご参加ください。講演会のみ、相談会のみのご参加もお待ちしております。

講演会 成年後見制度を活用しよう **無料**

日時: 1月31日(金) 午後2時~午後3時

場所: クリエイトホール 11階 視聴覚室

講師: 司法書士 岡 明生氏

申込み: 先着50名(電話・FAXにて要予約)

相談会 高齢者・障害者のための成年後見相談会 **無料**

日時: 1月31日(金) 午後3時10分~(1人40分程度)

場所: クリエイトホール 11階 第6学習室

申込み: 先着10名(電話・FAXにて要予約)

専門家による成年後見・権利擁護相談

毎月第2・第3火曜日 午後2時~4時に、成年後見制度の利用や権利擁護について、弁護士や司法書士による相談を行っています。自分自身のことや家族のこと、どなたでもご相談いただけますので、お気軽にご連絡ください。ご予約は下記連絡先まで。

毎月第2・第3火曜日 午後2時~4時 **無料**

2020年	弁護士	司法書士
1月	14日	21日
2月	4日	18日
3月	10日	17日



学習会

成年後見制度を活用してみよう
「後見人等の仕事や役割を知ろう」 **無料**

既に親族の後見人等として活躍されている方や選任されたばかりの方、これから後見人になろうと考えている方へ向けた学習会です。実際に後見人になったらどんなことをするのかわかりやすく解説します。お気軽にご参加ください。

日時: 2月6日(木) 午後2時~午後4時

場所: ボランティアセンター 5階会議室

申込み: 先着20名(電話・FAXにて要予約)



講演会

「今知りたい! 成年後見と相続・遺言」 **無料**

年齢を重ねていく中でこれから先、自分の財産を守るために今何をすればよいか、不安を感じることはありませんか? 将来の不安や心配に備え、今知っておきたいことを、わかりやすく解説します。ぜひご参加ください!

日時: 2月17日(月) 午後2時~午後4時

場所: クリエイトホール 11階 視聴覚室

講師: 弁護士 上條 弘次氏

申込み: 先着50名(電話・FAXにて要予約)



令和2年度は…

市民後見人養成講座を開催します!

市民後見人とは、親族以外の市民による後見人のことです。特別な資格は必要ありません。市民後見人として、八王子市内で暮らす方々の“あんしん”を支えてみませんか?

講座詳細は今後の社協だよりに掲載いたします!

八王子市災害ボランティアセンター

ボランティアのみなさま、ありがとうございました!!

台風19号の影響で、八王子市内では河川の氾濫や土砂崩れなどに伴い、主に浅川地区、恩方地区で多数の家屋に被害が出ました。被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

八王子市との協定に基づき、本会は、被災にあわれた方々の生活復興を目的に10月19日から11月14日まで、災害ボランティアセンターを開設しました。開設した21日間で延べ1,730名のボランティアのみなさまに全国各地から駆けつけていただきました。多くのご支援を賜り誠にありがとうございました。



災害ボランティアセンター(浅川)オリエンテーション



災害ボランティアセンター受付

ボランティアのみなさまからいただいたメッセージです



お困りの際は、お近くの地域福祉推進拠点へ

災害ボランティアセンター閉鎖後は、各地域福祉推進拠点で相談を受け付けております。お困りごとがありましたら、お近くの地域福祉推進拠点へご相談ください。



	連絡先	所在地	担当地域
地域福祉推進拠点石川	649-3390	石川町481 石川事務所2階	石川町、宇津木町、梅坪町、大谷町(一部を除く)、尾崎町、加住町、久保山町、小宮町、左入町、平町、高倉町、高月町、滝山町、丹木町、戸吹町、中野山王二丁目(8)、丸山町、みつ台、宮下町、谷野町
地域福祉推進拠点川口	652-9116	川口町908-1 川口事務所2階	泉町、犬目町、小津町、叶谷町、上巻分方町、上恩方町、上川町、川口町、川町、下恩方町、諏訪町、大楽寺町、長房町(194-2~197-22、202-4)、榎原町、西寺方町、式分方町、美山町、元八王子町、横川町、四谷町
地域福祉推進拠点浅川	629-9444	高尾町1652-1 浅川市民センター1階	裏高尾町、大船町、栲田町、散田町、城山手、高尾町、館町、寺田町、廿里町、長房町(水崎町会、194-2~197-22、202-4を除く)、並木町、西浅川町、狭間町、初沢町、東浅川町、南浅川町、めじろ台、山田町
地域福祉推進拠点大和田	649-3228	大和田町5-9-1 大和田市民センター3階	暁町、旭町、東町、上野町、追分町、大谷町の一部、大横町、大和田町、清川町、小門町、子安町、新町、千人町、台町1~4丁目、田町、寺町、天神町、中野上町、中野山王、中野町、長房町(水崎町会)、中町、八幡町、日吉町、平岡町、富士見町、本郷町、本町、三崎町、緑町、南新町、南町、明神町、元本郷町、元本郷町、元横山町、八木町、八日町、横山町、万町
地域福祉推進拠点由井	683-2111	片倉町702-1 由井市民センター1階	打越町、宇津貫町、片倉町、北野台、北野町、絹ヶ丘、小比企町、長沼町、七国、西片倉町、兵衛、みなみ野
地域福祉推進拠点由木	670-9885	下柚木2-10-6 由木中央市民センター1階	上柚木、越野、下柚木、中山、南陽台、別所、堀之内、松木、南大沢、鎌水
地域福祉推進拠点由木東	682-4885	鹿島111-1 由木東事務所内	大塚、鹿島、東中野、松が谷

災害ボランティア報告

八王子市内における台風19号による被害は、河川の越水による床上・床下浸水と土砂崩れによる家屋への土砂流入が多くを占めました。

ボランティアのみなさんには、主に屋内外の土砂のかき出しや家財の搬出入など「地元のために」「被災者のために」との思いでご支援をいただきました。

災害支援活動の経験豊富な方々も多く駆け付けていただき、ご助言もいただきました。誠にありがとうございました。



恩方地区被災家屋



恩方地区ボランティア活動



浅川地区ボランティア活動



浅川地区被災状況

ボランティア数 (10/14~12/9)

受付場所	合計人数	活動人数内訳		
		浅川地区	恩方地区	その他
災害ボランティアセンター(市役所)	705	449	230	26
浅川拠点	1,061	1,018	32	11
合計	1,766	1,467	262	37



災害ボランティア活動写真展

八王子市役所1階ロビーにて「災害ボランティア活動写真展」を開催しました。

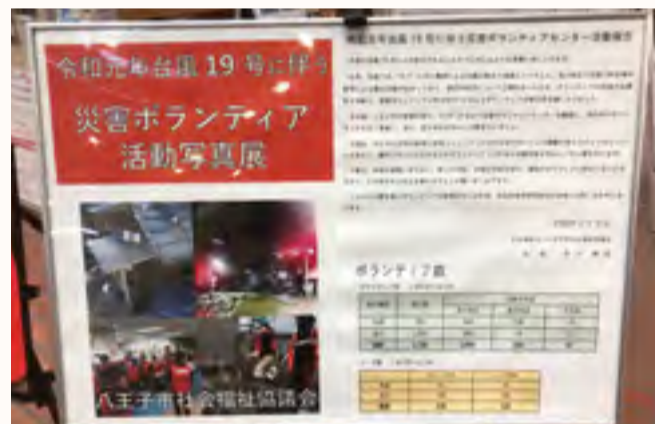
台風19号による市内の被災状況や災害ボランティア活動を通し、市民のみなさまに地域コミュニティにおける助け合いによる共助のあり方を知っていただきたく、ボランティアの活動写真を中心に展示を行いました。

今後も市内各所で写真展を実施する予定です。詳細は本会HP、フェイスブックでご確認ください。

今後のパネル展の予定

日時	場所
1月6日~11日	地域福祉推進拠点由木(由木中央市民センター内)
1月12日~16日	南大沢文化会館ロビー
1月17日~27日	地域福祉推進拠点石川(石川事務所内)
1月28日~31日	北野事務所
2月3日~10日	地域福祉推進拠点由木東(由木東事務所内)

※上記日程以降は調整中となります。



災害時の協定締結



令和元年11月3日(日)八王子青年会議所と八王子市社会福祉協議会で『災害時における協力に関する協定』を締結いたしました。

平成29年に八王子青年会議所から災害時に何か協力をできないかという話をいただき、協議を重ねた結果、今回の締結へと至ったものです。

八王子青年会議所には台風19号による災害ボランティアにおいても、協定締結前にも関わらず数多くのご協力をいただきました。

「災害活動に関する協力体制について必要な事項を定め、災害時に相互に連携・協力し、市内被災者支援および被災地域の復旧・復興に資することを目的とする」ために災害ボランティアセンターの運営や様々な事柄に対して相互に協力・連携しあうことを協定の中にも記載しております。この協定の締結を機にさらに関係性を深めていく考えです。



令和2年度 非常勤嘱託職員を募集！！



【応募資格】・仕事に熱意があり、協調性に富んでいる方 ・令和2年4月1日から勤務可能な方
 ・ワードエクセルなどパソコンの操作が可能な方 ※下記職種それぞれ年齢制限等もご確認ください

【雇用期間】令和2年4月1日～令和3年3月31日
 ※勤務成績により満65歳に達する日の属する年度まで更新する場合があります。

福祉に関する相談業務

【募集人数】若干名
【応募資格】・社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、介護職員初任者研修修了、介護支援専門員のいずれかの資格をお持ちで登録済み(含む手続き中)の方
 ・普通自動車運転免許(AT限定可)のある方

高齢者娯楽施設(恩方老人憩の家)の運営業務

【募集人数】1人
【応募資格】昭和35年4月1日以前に生まれた方(65才未満の方)

【募集期間】1月10日(金)～1月31日(金) 必着

詳細は1月10日(金)より社協ホームページからご覧いただけるほか、市役所8階窓口で募集要項を配布します。

問合せ 総務担当 ☎620-7338 FAX623-6421

第3次 いきいきプラン八王子 八王子市地域福祉推進計画



ひきこもりや心の病などの課題を抱えた50代の子どもと80代の親の世帯の課題を指摘する「8050問題」をはじめ、親の介護と子育ての「ダブルケア」、ゴミ屋敷にひきこもる人など、地域では、これまでの対象者ごとの制度やサービスだけでは解決が難しい、狭間の課題が噴出してきています。また、全国的に地域でのつながりの希薄化が進んでいます。

このような地域社会の変容、国民の福祉ニーズの増大と多様化、人口減少社会の到来などを踏まえ、社協では、八王子版の「地域共生社会」の実現に向け、「第3次地域福祉推進計画」を推進していきます。

八王子市地域福祉推進計画推進委員会の 市民委員を募集します

募集人数: 1名
応募資格: 18歳以上で市内在住・在勤・在学の方
任期: 1年間(※年3回程度の会議があります)
選考方法: 作文
課題: 「地域福祉を推進するうえで自らが実践できることについて」800字程度
提出方法: 住所・氏名・電話番号・生年月日を明記のうえ郵送、メール、または持参(1月20日(月)必着)

問合せ 総務担当 ☎620-7338 FAX623-6421
 ✉info@8-shakyo.or.jp

職員の運営状況 (令和元年11月30日現在)

雇用形態別職員数

雇用形態	事務局職員	指定管理事業従事職員	計
正職員	28	61	89
常勤嘱託員	4	34	38
非常勤嘱託員	27	93	120
計	59	188	247

職制別職員数

職制	事務局職員	指定管理事業従事職員	計
事務局長	1	0	1
課長	3	1	4
主査(課長補佐含む)	4	9	13
主任	5	36	41
係員	46	142	188
計	59	188	247

給与支給の状況 (平成30年度決算)

事務局職員

(金額単位:円)

雇用形態別	職員数(A)	平均年齢	給料	諸手当(注1)	賞与(注2)	計(B)	一人当たりの給与(B)÷(A)
正職員	24	35.91	74,440,645	23,913,307	29,344,957	127,698,909	5,320,787
常勤嘱託員(注3.4)	4	57.25	13,506,000	3,286,144	1,897,857	18,690,001	4,672,500
非常勤嘱託員	26	47.96	64,098,273	4,942,047	0	69,040,320	2,655,396

指定管理事業従事職員

雇用形態別	職員数(A)	平均年齢	給料	諸手当(注1)	賞与(注2)	計(B)	一人当たりの給与(B)÷(A)
正職員	55	44.88	208,882,572	47,223,301	96,432,037	352,537,910	6,409,780
常勤嘱託員(注3)	34	30.58	94,210,510	6,474,021	22,597,960	123,282,491	3,625,955
非常勤嘱託員	91	52.43	295,664,190	16,502,494	0	312,166,684	3,430,403

職員数は平成31年3月31日現在の給与支給対象者数です。なお、非常勤嘱託員に生活支援員は含まれません。

(注1) 諸手当には、管理職手当、時間外手当、住居手当、地域手当、通勤手当、扶養手当が含まれます。なお、その支給額は八王子市の規程に準じています。

(注2) 正職員の賞与の支給月数は、年間4.629か月でした。

(注3) 常勤嘱託員として八王子市退職職員2名を雇用しています。また、常務理事として八王子市退職職員1名が就任しています。

(注4) 給料等には常務理事への役員報酬が含まれます。

食事付き賃貸マンション

八王子(横川町、片倉町) 小金井・国立
 川崎市麻生区・相模原市中央区
 大浴場完備、管理人常駐の安心感、家賃・管理費・食費・水光熱費込みで

月額 **106,000円** から

OASIS NPO法人
 オアシスらんど TEL 042-540-8166

介護付有料老人ホーム カーロガーデン八王子・大塚 小規模多機能型居宅介護 カーロガーデン桜

四季折々を彩る自然豊かな環境で、
 優雅なセカンドライフを。

ご入居者募集中

0120-87-2028
 受付時間 9:00-18:00
 〒192-0352 東京都八王子市大塚4-5-3
 カーロガーデン

高齢者のための 自立支援見守り賃貸住宅

(年齢不問) 自立して生活できる方は年齢を問いません
 24時間365日 緊急通報サービス・防犯見守りサービス付

～こんな方におすすめ！～

- ・誰にも気兼ねなく自由に暮らしたい
- ・高齢になっても自立して生活したい
- ・一人暮らしは不安だけど施設には入りたくない

東京都八王子市明神町2-23-8
 株式会社アセットメイク
 お問い合わせは 042-682-1277

★学童保育所スタッフの募集★

小学校の児童を、家庭に代わって放課後や
学校の休業日(土曜日・夏休み等)に保育を行っています

☆学童保育所 保育スタッフ募集☆

【募集職種】 非常勤指導員(週30時間または週35時間 変形労働時間勤務)

【対象】 20才以上(定年あり)

【内容】 放課後児童支援員

【勤務開始日】 面接時に相談

【給与】 週30時間 160,300円(教員免許・保育士・放課後児童支援員資格者)
無資格者 148,600円
週35時間 187,100円(教員免許・保育士・放課後児童支援員資格者)
無資格者 173,400円
※週30時間・35時間ともに採用から3ヶ月試用期間
(試用期間中は時給制)

【社会保険等】 社会保険・労働保険加入

【応募方法】 一次面接の日時を電話予約(二次面接あり)

☆令和2年4月から勤務できる
方も応募可能です☆

【問合せ】 学童保育課 ☎620-7284

お詫び

はちおうじ社協だより 178号(令和元年10月1日発行)にて中面の「2019 八王子ふれあいマップ」の記載内容に誤りがありましたので下記の通り訂正いたします。

当該サロンの団体の皆様におきましては、誤った情報を公開して大変申し訳ございませんでした。

サロン番号/サロン名	誤った記載	正しい記載
86/南ひかりサロン	長房南アパート第一集会所	長房南アパート集会所
94/サニーサロン	高尾パークハイツB棟 マンション集会所	八王子サニーハイツ集会所
75/いきいきサロンよこかわ	13:00～17:00	14:00～17:00
6/お元気クラブ	台町市民センター	信松院(R2.2月末まで) 台町市民センター(R2.3月より)
19/ふれあいサロン五月	第2水 14:00～14:30	第2水 14:00～15:30

学童保育レポート

～地域清掃～

学童保育所では、地域の清掃を行うことがあります。「ゴミがたくさん落ちているね。」と驚く子、ボランティア袋を持ちながら、「こんなに(ゴミが)いっぱいになった!」と喜ぶ子、しゃがんだり、背伸びしたり、角度を変えて草の中等に落ちているゴミを発見しようと頑張る子、子ども達の様子は様々です。自分たちの住む町をよく知るきっかけともなる地域清掃。今後とも子ども達と取り組んでいきたいと思っています。



「草の中も細かく確認しています」



「こぼさないように…」



「きれいにするってきもちがいいね!」

八王子・高尾・南大沢遊技場組合寄付贈呈式及び助成事業活動報告

～八王子・高尾・南大沢遊技場組合助成事業～

市内の遊技場店舗で組織される八王子・高尾・南大沢の3つの「遊技場組合」様より、本年度も100万円のご寄付をいただきました。

なお、この寄付金のうち50万円を「地域社会福祉基金」に積み立て、市内の地域福祉推進事業に活用させていただきます。

残りの50万円は来年度の「八王子・高尾・南大沢遊技場組合助成事業」の原資として活用します。

平成30年度から3年間で『ひきこもり家族会「ふなの会」』、『NPO法人かたつむり』が助成決定を受けています。

昨年、12月10日には石森名誉会長(市長)立会いのもと、贈呈式と今年度助成を受けた『ひきこもり家族会「ふなの会」』櫻井代表『NPO法人 かたつむり』池添理事長から活動報告がありました。『ひきこもり家族会「ふなの会」』ではひきこもりの子どもを持つ家族及びひきこもり当事者の支援を行っています。『NPO法人 かたつむり』では、発達に困難さを抱える子の保護者をピアサポートする場の提供を行っています。

【問合せ】 総務担当 ☎620-7338 FAX623-6421



※写真「寄付金贈呈の様子」
左から豊田社協常務理事、尾川社協会長、佐藤かたつむり副理事長、池添かたつむり理事長、後藤ふなの会副代表、櫻井ふなの会代表、石森名誉会長、宮本八王子遊技場組合長、菅高尾遊技場組合副組合長、黒田南大沢遊技場組合副組合長、新井市内遊技場組合事務局

訪問「厚生労働省管轄」訪問リハビリマッサージ

《下記のような症状の方に最適です。》

① 1日・1回 20分

② お手持ちの健康保険が使えます。
保険の割合で金額が変わります。
(健康保険ですので、介護保険の限度枠は関係ありません)

③ 医師の同意が必要となります。

～お試しが出来ます。詳しくはお電話下さい～



- * 脳血管障害の後遺症で、お体に麻痺や拘縮のある方。
- * 変形性腰痛症・変形性膝関節症の方
- * 脊柱管狭窄症の方
- * 頸椎損傷、脊髄損傷の方
- * 透析による骨関節症の方
- * 関節リウマチの方
- * パーキンソン病の方
- * 歩行が困難な方

ご利用者様専用フリーダイヤル(無料) ◆◆ホームページ◆◆

0800-111-0220 アッサム マッサージ 検索

株式会社 アッサム
「全国鍼灸マッサージ協会会員」

お気軽にご相談下さい!

東京八王子中央ライオンズクラブ
山口佳子
 アイバンクチャリティ コンサート

日時 2020
4/9(木) 開場 13:30
 開演 14:00

会場 八王子市芸術文化会館
 いちようホール【小ホール】

料金 3,000円(税込)全席自由席

日本オペラ界のトップスターをゲストに迎え、ホビュラーからオペラの名曲までたっぷり。さらさらの響りのスペシャルコンサート

予定演奏曲目
 すべて全席自由席
 ユー・レイズ・ムー・アップ
 歌劇「トスカ」より「嵐は来りぬ」
 歌劇「ボリス」より「ある朝の日に」
 その他、日本民謡、ソングショー等
 ※内容は変更される場合がございます

特別ゲスト
 樋口達也(テノール) 田中健(ピアノ)

主催 東京八王子中央ライオンズクラブ
 共催 公益財団法人八王子市学園都市文化ふれあい財団
 後援 八王子市アイバンク運動推進協議会
 八王子市社会福祉協議会

チケットお問い合わせ
 東京八王子中央ライオンズクラブ
 TEL 042-625-4806 FAX 042-628-3234
 収容率の一部を、八王子市社会福祉協議会アイバンク推進基金へ寄付致します。多くのお支えとご協力をお願い致します。

情報コーナー

令和元年度地域ささえあい助成事業
第八回 シニアが元気になるフェスティバル
 ~みんなで笑って長寿でいこう!!~

第一部 特別講演
 「歌って、笑って、楽しい人生!」~息することは生きること~
第二部 各種シニア団体の紹介と点字・作品展
第三部 アトラクション

<日時>1月10日(金)
 <受付>午後1時~
 <開催時間>午後2時~午後4時30分
 <場所>イーアス高尾2F コミュニティホール
 <定員>100名(入場無料)
 <問合せ>ハコー会 渡辺 ☎090-4934-8707

Q 相続の疑問に答えます A

詳しい内容は
 下記まで
 お問合せください

<内容>FPによる相続に関するセミナーと質問回答相談
 <日程>1月25日(土) <時間>午後1時30分~5時
 <場所>クリエイトホール(東町5-6)
 <定員>先着25名 <費用>500円
 <問合せ>FPはちおうじ(担当:伊藤) ☎090-9399-0246


恩方老人憩の家 講座開催のお知らせ

●高齢者のためのタブレット (iPad) 入門 受講生募集中
 日時:1月28・29・30日(全3回)
 各回 午後1時30分~3時30分
 受講料:2,700円 定員:10名
 場所:恩方老人憩の家 会議室

●高齢者のためのパソコン塾 「ワード・エクセルの基礎から活用」 1/15~募集開始
 日時:2月18・25日・3月3・10・17日(全5回)
 各回 午後1時30分~3時30分
 受講料:3,900円 定員:12名
 場所:恩方老人憩の家 会議室

各講座共、市内在住で、60歳以上の方が対象。
 タブレット、パソコンは施設で準備します。

申込み・問合せ 恩方老人憩の家(下恩方町3395)
 ☎・FAX 651-3961



講師と3名の助手がサポートします!

長房ふれあい館 イベントのお知らせ

- 1月22日(水)「歌声広場 ザ クラスメイツ」
- 2月19日(水)「みんなで歌おう 歌のきらら会」
- 3月18日(水)「ギターと歌おう 八王子ギターアンサンブル」

時間:午後0時30分~1時30分
 場所:長房ふれあい館 娯楽室
 入場料:無料

問合せ 長房ふれあい館
 (長房町588番地 都営長房アパート西1号棟1階)
 ☎669-1433 FAX 669-1434

第7回 福祉歌踊まつり出場者及び広告スポンサー募集

福祉推進を目的とした『はちおうじ福祉歌踊まつり』を来年度も開催いたします。

対象・資格:市内在住・在勤・在学・在教室の方
 条件・出場費:カラオケ 2コーラス 5,000円
 ※カラオケは、2コーラスのみとなります。
 舞・踊 フル 8,000円(5分以内)
 弁当・お茶 ※1個人・1団体に対し1個つきます。

開催日・時間:7月4日(土) 開場 午前9時30分 開演 午前10時
 場所:いちようホール(小ホール)
 応募方法:八王子市ボランティアセンターへ直接持参、郵送または、FAXでお申込み下さい。(先着順)
 ※応募締切:最終受付は、4月15日(水) 必着【詳しくは、申込書にて】

募集:カラオケ 150曲 ※カラオケ・踊りいずれも出場順は実行委員会にて決定します。
 舞・踊 20曲 ※時間・曲の変更はお受けできません。※先着170曲でメチ。

当日、会場で参加者・来場者に配布するプログラムに広告掲載スペースを設けスポンサーになっていただける企業団体を募集します。

ご協賛金	プログラム下部(約6cm×6cmを1口) 5,000円
原稿締め切り	4月13日(月)
原稿受渡方法	パソコンメールJPEG形式での受付 ※手書き原稿をパソコンデザインにおこす場合は、事前打ち合わせがある為、八王子市社会福祉協議会ボランティアセンター窓口にて受付となります。
原稿サイズ	黒色一色刷り
配布予定	7月4日(土) いちようホール(小ホール) 出場者・来場者・関係者に500冊配布予定

申込み・問合せ 市民力支援課(横山町11-2金子ビル4階)
 ☎648-5776 FAX 648-6332 ✉volunteer@8-shakyo.or.jp

ご寄付の報告 (令和元年9月14日~令和元年12月13日・敬称略)

金額	団体/個人	金額	団体/個人	金額	団体/個人
◆100万円以上◆	八王子・高尾・南大沢遊技場組合 匿名1件	◆1万円以上◆	国際ソロプチミスト八王子 医療法人社団永生会 永生病院 河野信行 第23回なつメロ歌うカラオケ広場 会長 榎本章 第40回八王子演歌なつメロ祭 会長 榎本章	◆1万円未満◆	峠の倶楽部 西山康永 南大沢分館センターまつり運営委員会 D○陶芸クラブ パステル 川口陶芸会 大和田地域住民協議会 図書部 古本販売
◆50万円以上◆	株式会社マトリックスレジデンシャル 代表取締役 湊正明	◆5万円以上◆	マルベリー東京パイロットクラブ 障害者・高次脳機能障害支援のために 加住懐メロ会 割田みえ子 峯尾丈士 災害ボランティアのために		
◆30万円以上◆	川幡敏子 川幡和治		こすもすの会 野地ズ子 西田照子 被災された方たちの支援のために 八王子古本まつり実行委員会		
◆10万円以上◆	八王子いちようの会 代表 西川フクヨ 全国陶器市振興組合 代表 平野利一 多摩養育園福祉まつり 大会長 足利正哲 株式会社セレモア 八王子本社				
◆5万円以上◆	金南寺 被災された方たちの支援のために 公益社団法人 八王子市シルバー人材センター 横山南住民協議会 川口やまゆり住民協議会ゴルフ会 会長 小田島英一 上宿陶芸同好会 被災された方たちの支援のために 北野地区住民協議会 太田和明陶芸教室 八王子学園八王子高等学校 3年5組				
				美山焼クラブ 男の手料理 サークルエコ(やまゆり館まつり) 和裁サークルひばり 浅川地区社会福祉協議会 災害ボランティアのために 浅川地区女性の会 災害ボランティアのために 匿名1件	11南支部女性委員:雑巾多数 大澤ミチヨ:介護用品多数 いきいきサロン谷野 森智恵子:食品多数 西野元一:中古車椅子1台
				合計 62件 4,820,654円	以下、匿名の皆さまから頂きました 介護用品中古車椅子1台 介護用品中古車椅子1台 介護用品19点 介護用品17点 介護用品15点 介護用品3点 介護用品6点 介護用品4点 衣類10点、雑貨等多数 飲料多数 文房具多数 布、糸糸 布切れ ミニチュアカー5台 タオル50枚 手押し車1台 本多数 合計 34件
				●物品寄付 一般社団法人八王子青年会議所:食器類等多数 上野政子:介護用品等9点 剣持泰光:中古車椅子1台 栗原優子:寝具等多数 八王子市少林寺拳法連盟 会長 石間信一:車椅子5台 千秋亀三雄:雑巾多数 トヨタ東京自動車大学校:軍手・タオル・マスク多数 網野貴美子:雑巾多数 浅川地区町会連合会:食品等多数 有限会社村田石油:オイル缶バケツ5点、ガソリン携行缶2点、レギュラーガソリン40ℓ 下里泰:飲料多数 長島輝枝:寝具他多数 狭間福楽会:雑巾多数	ありがとうございます 問合せ 総務担当 ☎620-7338

「あなたもわたしも主役 一つながりあい、支えあうまち はちおうじ」 社協会員募集中 市民力支援課(ボランティアセンター) TEL 648-5776

★次号の発行予定日は、令和2年3月31日です。