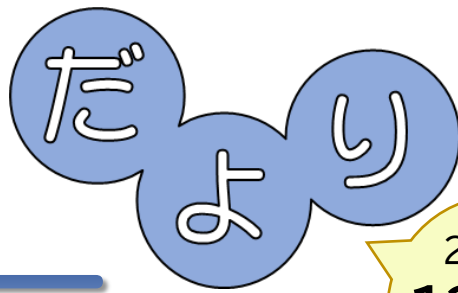


# 八王子市社会福祉協議会

# ボランティアセンター



2023  
12月号  
Vol.120

## 地域の寄り添いボランティア養成講座 **P**

精神障がい者・認知症の方など見た目にはわかりにくい障がいや生きづらさを抱える方を、地域で寄り添い・支えていくためのボランティアを養成するための講座を実施します。  
(例年実施していた、傾聴講座・精神保健福祉ボランティア講座の統合講座です)



講座申込み  
Googleフォーム

◆対象者:市内在住・在勤・在学中、**全日程出席できる方**、  
および**受講後ボランティア登録をし、活動を検討している方**



◆募集人数:30名(先着順)

◆会場:子安市民センター

◆申込み:令和6年1月4日(木)より

電話 もしくは

Googleフォームにて受付開始

【問合せ:市民力支援課】

TEL 042-648-5776

日程	時間	内容
2月7日(水)	14:00 ～ 16:15	・精神疾患についての基礎知識
2月14日(水)		・希望する生活を送るために
2月21日(水)		・精神障がいを抱える方の生活のしづらさについて
2月28日(水)		・ロールプレイング、グループワーク
3月6日(水)		・認知症の方との関わり、傾聴
3月13日(水)		・認知症の方への傾聴、まとめ

令和6年度から活動いただける

## 『ボランティア相談員』を募集します！

昭和52年に八王子市ボランティアセンターが設立され、市内でのボランティア活動が本格的に行われ始めてから現在まで、そのコーディネーターや相談の中心は市民に担っていただいております。この市民ボランティアであるボランティア相談員を新規募集いたします。



説明会申込み  
Googleフォーム

### 〈活動詳細〉

#### 【活動内容】

ボランティアのコーディネーター、ボランティア活動に関する講座への協力、ボランティア活動に関する啓発・広報活動への協力

【活動日】 令和6年度～ 週1～2回程度

#### 【応募条件】

八王子市在住でボランティアセンターの事業に対する理解と協力する姿勢がありボランティア経験豊富な方

【実費弁償費】 活動日1回につき3,000円

【募集人数】 若干名

【活動場所】 八王子市ボランティアセンター(横山町)

【問合せ:市民力支援課】 TEL 042-648-5776

### 〈説明・選考会詳細〉

#### 【ボランティアセンター相談員活動説明・選考会】

令和6年1月25日(木) 10:00～11:30

#### 【説明・選考会申込み】 Googleフォームより

令和6年1月9日(火)～令和6年1月22日(月)

※電話での申し込みは出来ません

#### 【会場】 八王子市ボランティアセンター

説明会にて、ボランティア活動履歴書およびボランティアに関する作文をご記入の上、ご提出いただきます。説明会への参加が難しい方は別途ご相談ください。

#### 【個別面談】 令和6年2月13日(火)

説明会実施後、詳細については個別に通知いたします。

# ボランティアセンター職員の異動(10月1日付)

## 着任職員の挨拶

米山 江梨



前部署の福祉総務課総務担当では、1年半という短い期間ではありましたが、そこで培った対応力などを活かし、一日でも早く皆さまのお役に立てるよう精進してまいります。未熟者ではありますが、積極的に学び、多くのことを吸収しながら頑張っていきたいと思っておりますので、ご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

## 異動職員の挨拶

福祉総務課

上山 麻由



2016年から2023年の7年間、大変お世話になりました。ボランティアさんや子どもの居場所づくりの実践団体の方々をはじめ、様々な出会いがありました。生き生きと活動する皆様にパワーをいただきながら携われたことを嬉しく思います。皆様の更なるご活躍を祈念しまして、異動の挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

## 災害ボランティアセンター運営訓練を実施しました

9月16日(土)に恩方老人憩の家にて災害ボランティアセンター運営訓練を実施しました。午前中には住民向け防災講座を実施し、午後には災害ボランティアセンター運営訓練を行いました。地域住民や関係団体など19団体107名もの方にご参加いただきました。災害は減らすことは難しいですが、ひとりひとりの意識次第で被害を減らすことはできます。定期的に訓練を行い、防災意識の維持・向上がとても重要であると実感しました。



## NPO団体紹介

ハッピーステーションきよびー



2006年3月に設立され、惣菜販売や配食、子ども食堂や自習室の開設などを行い、清川町を拠点として地域の居場所を作っています。市内全域からのボランティアと協力して活動しています。カフェも併設しているので、お店のお弁当を食べたり、お茶をしたりと憩いの場として利用可能です。是非お立ち寄りください！

ボランティアの募集も行っております。詳しくはボランティア募集ページをご確認ください！



# ボランティア募集コーナー

**P** ボランティアポイント制度  
てくボ対象の活動

「これならできそう!」「やってみたい!」と思ったら、「問合せ」先までご連絡ください♪

## デイサービスいちよう並木

場所:並木町

高齢



高齢者施設でのお話し相手、お茶出し、レクリエーション(トランプ、手作業、カラオケ)などのボランティア

- ◆活動日:水曜日
- ◆活動時間:14:00~15:30
- ◆活動場所:並木町20-2
- ◆交通費:無し ◆食事:無し
- ◆駐車場:あり
- ◆募集人数:女性1名

【問合せ:市民力支援課】 TEL 042-648-5776

## 読み聞かせボランティア

場所:川口町

子ども

朝学習の時間の読み聞かせボランティアを募集します。その日の担当クラスにて10分程度の読み聞かせを行い、終わり次第解散となります。

- ◆活動日:1月18日(木)、3月7日(木)  
※来年度も活動を予定しております。
- ◆活動時間:8:10~8:30
- ◆活動場所:川口町3675 川口小学校
- ◆交通費:無し ◆食事:無し ◆駐車場:あり
- ◆募集人数:男女問わず6名程度

**申込み〆切:令和5年12月22日(金)まで**

【問合せ:川口小学校PTA会長 外山】TEL 090-7252-5330

## 安全ネット八王子

場所:八王子駅周辺

障がい

障害や困り感のある人が和やかに集まれる居場所作りのサポートをしてくれる方を募集します。体育館での運動、外出、クッキングなど時期により様々な活動を行います。

- ◆活動日:土日祝(月1回程度)
- ◆活動時間:10:00~19:00(行事によるが3~4時間)
- ◆活動場所:八王子駅から徒歩圏内が中心  
例)クリエイトホール、子安市民センター、台町市民センターなど
- ◆駐車場:活動場所による
- ◆募集人数:5~10名

**一緒にスポーツをしたり、歩いたりなど、体を動かすことが多いので体力に自信のある方のご応募をお待ちしています!**

【問合せ:はちまるサポート大和田】 TEL 046-649-3228

## ハッピーステーション きよぴー

場所:清川町

地域



調理、盛り付け、カフェの運営・接客、自習室手伝い、買い物、お助け隊への参加など様々な活動をしています。

- ◆活動場所:清川町22-3
- ◆活動日:要相談
- ◆活動時間:9:00~13:00
- ◆募集人数:各曜日1~2名程度
- ◆交通費:無し ◆食事:あり ◆駐車場:あり

(曜日別活動例)							不定期
月	火	水	木	金	土	日	
総菜販売 自習室	総菜販売 配食	定休日	総菜販売 配食	総菜販売	子ども食堂	包丁研ぎ (第2日曜)	朗読他 スケッチ 茶道

【問合せ:きよぴー代表 荻島】 TEL042-649-4145

## ゴミ拾いボランティア

場所:横山町

地域



ボランティアセンター周辺のゴミ拾い活動をします。

- ◆活動日:令和6年1月24日(水) 13:30~14:30  
**※当日、雨天の場合は中止。別途ご連絡します。**

◆活動場所:ボランティアセンター周辺  
(横山町11-2 金子ビル5階へお集まりください)

- ◆定員:10名(先着順)
- ◆申込:電話にて事前申し込み
- ◆持ち物:軍手、飲み物、ゆめおりすたんぷ帳(登録者)


※ボランティア・ポイント制度登録者以外の方は、前日までに個人ボランティアの登録とボランティア保険の加入が必要。(保険料350円~)

【問合せ:市民力支援課】 TEL 042-648-5776



ボランティア活動をするときは  
**ボランティア保険**に加入しましょう!

※受け入れ先の状況等により、やむを得ず中止・変更となる場合があります。予めご了承ください。

超高齢社会を生きるボランティア講座  「地域の助け合い活動 ～社会参加による健康維持～」

コロナ禍により、サロンやボランティアなど人と人が直接会って活動する機会が大きく減少してしまいました。ポストコロナを経て、今地域ではどのような活動が行われているか。様々な事例を通じて、社会参加活動を行うことで得られる心と体の健康や生きがいづくりについて考えます。※本講座は、毎日新聞東京社会事業団からの助成事業です。



講師 東京都立大学 人文社会科学部  
准教授 室田 信一 氏

日時:令和6年3月14日(木) 14:00～15:30(開場13:30)

会場:八王子市生涯学習センター(クリエイトホール) 5F

定員:150名(先着順)

対象者:市内在住・在勤・在学の方

申込み:令和6年1月4日(木)より電話にて受付開始

平成24年4月より現職。専門は地域福祉の実践研究やコミュニティ・オーガナイズング。  
内閣府 子供の未来応援基金事業審査委員会 委員  
東京都 社会福祉審議会 委員  
東京都 地域福祉支援計画推進委員会 委員  
東京都立大学ボランティアセンターアドバイザー  
日本社会福祉学会 財務担当理事 など

【問合せ:市民力支援課】042-648-5776

## 第46回 手作り作品展を開催します!!



市内の障がい者施設、団体の利用者、職員、ボランティアの方々が手作りした作品の展示即売会を開催します。手芸品や編み物、焼き菓子やパンなど団体により様々なものがあります。皆様のご来場お待ちしております！

日にち:令和6年2月29日(木)～3月2日(土)

時間:10:00～18:00

会場:イーアス高尾1F そよかぜ広場



令和5年度 高齢者ボランティア・ポイント制度 講演会  
いつまでも楽しく過ごそう!  
～社会参加がもたらす効果について～



講師  
村山洋史氏

みなさんがボランティア活動で社会参加するにあたり、人とのつながりをもつことの楽しさについて学んでみませんか？

開催日時:12月4日(月) 14:00～16:00

会場:生涯学習センター(クリエイトホール)5階ホール

※9月のボランティアセンターだよりにて同封にて通知をしておりましたが、当日の参加も可能です。高齢者ボランティア・ポイント制度名札とゆめおりすたんぶ帳をお持ちになって直接会場までお越しください。

当日飛び入り参加  
可能です!!

博士(保健学)、公衆衛生学修士、  
看護師、保健師  
東京都健康長寿医療センター研究所  
社会参加とヘルシーエイジング研究チーム  
研究副部長(テーマリーダー)

発行:社会福祉法人八王子市社会福祉協議会 市民力支援課(ボランティアセンター)

〒192-0081 八王子市横山町11-2 金子ビル4階

Tel: 042-648-5776 / Fax: 042-648-6332

開所時間: 8:30～17:00 月～土 (毎月第4土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)