

60歳以上で八王子市民の方が参加できるサークル

種目	名称	活動日	時間
お手玉他色々な昔遊び	昔遊びを楽しむ会	第2・4週 火曜日	午後
江戸芸かっぽれ踊りと南京玉すだれ	二上り会	第2・4週 日曜日	午後
手話ダンス	たのしい手話ダンス	第2・3・4週 金曜日	午前
太極拳	掌輪会(しょうりんかい)	第2・4週 水曜日	午前
	健康太極拳ふれあい館教室	第2・3・4週 土曜日	午後
合唱	楽しい賛美の会	不定期 水曜日	午後
カラオケ	シニアカラオケ愛好会	第2・4週 土曜日	午後
書道	西八教室	第1・2・3・4週 金曜日	午前
	書団ふじの会	第1・2・3週 火曜日	午前
書道	書道大横教室	第1・3週 木曜日	午前
スポーツウェルネス吹矢	シルクロード横山八王子	毎週 金曜日	午前
スポーツ吹矢	遊矢家(ゆうやけ)	第1・3週 土曜日(無料)、第2・4 火曜日(有料)	午後
詩吟	詩吟愛好会	不定期 月・金曜日	午前
大正琴	琴ユリ会	第2・4週 金曜日	午前
民謡(舞踊的に教える)	八王子民謡の会	第1・3週 火曜日	午後
男の料理	男の健康料理倶楽部	第3週 木曜日	午後