

# 令和5年度 夏休み体験ボランティア

## 活動メニュー

8/18 最新版



社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会

市民力支援課（ボランティアセンター）

参加条件：市内在住、在学、在勤の中学生からおおむね30歳までの方（体験メニューによっては別途年齢制限あり）

活動内容：①福祉施設でのボランティア活動  
②点字お手紙プロジェクト  
③子ども食堂・居場所ボランティア  
④ゴミ拾いボランティア（雨天中止）  
⑤八王子社協がくどうキャンプ村

申込期間：①令和5年7月18日(火)～令和5年8月4日(金)  
②令和5年7月18日(火)～令和5年8月25日(金)  
③令和5年7月18日(火)～各団体受入日の3営業日前まで  
④令和5年7月18日(火)～令和5年8月25日(金)  
⑤令和5年7月18日(火)～令和5年8月4日(金)\*応募状況によっては8/5以降も受付可

活動期間：令和5年8月1日～令和5年8月31日まで

# 目次

P1. 活動までの流れ

P2. ボランティア活動の心得

P3～4. ①福祉施設でのボランティア活動(8/18 更新:受付終了)

P5. ②点字お手紙プロジェクト

P6～7. ③子ども食堂・居場所ボランティア(8/18 更新:受付終了)

P8. ④ゴミ拾いボランティア(雨天中止)

P9～10.⑤八王子社協がくどうキャンプ村(7/28 更新:受付終了)

P11. ボランティア活動証明書について  
夏休み体験ボランティア受付窓口のご案内

## 活動までの流れ

① 参加申込書を社協 HP もしくは社協の窓口(ボランティアセンター、ボランティアセンター南大沢分室、市役所 8 階社協事務局、各はちまるサポート)から入手する。



②HP の夏休み体験ボランティア活動メニューから、活動してみたいボランティアを決める。



③参加申込書に必要事項を記入し、提出をする。提出は必ず活動者ご本人が申込場所までご来所ください。



④提出先で、活動の基本となる心構えや注意事項などの説明を受ける。



⑤活動先の注意事項にあわせて、必要事項の事前準備を行う。



⑥活動スタート



## ☆とにかくやってみよう

ボランティア活動はあまり難しく考えないでとにかくやってみましょう。なにもやれないと思うより、なにかやれることがあるかもしれないという気持ちで取り組んでみましょう

## ☆責任を持って

ボランティア活動は無償の活動ですが、自分から進んで行う活動です。活動には責任を持ってください。万が一、活動予定日に都合が悪くなって欠席や遅刻をする場合は、**必ず**事前に活動先に連絡してください。受入団体は、皆さんの事を受入れるために準備して待っています。無断欠席・遅刻は受入団体に迷惑が掛かるので、絶対にやめましょう！

## ☆無理のないように

ボランティア活動は、自分の意思に基づいて行う主体的な活動です。自分の生活リズムや能力を知り、自分にあった活動を選んでください。特に、感染症拡大防止のためにも、体調不良の際は受入団体へ連絡をした上でお休みをしてください。

## ☆誠心誠意

誠心誠意活動することは、何よりも大切なボランティアの姿勢です。活動先の施設・団体の目的や機能を理解し、ボランティアとしての自分の役割や仕事を見つけて活動を進めましょう。

## ☆相手の気持ちを考えて

ボランティア活動をするにあたって、相手の方の意思や考え方を尊重してください。よかれと思ってやったことでも相手にとって迷惑になってしまったりは困ります。自分のペースだけで行動するのではなく、相手の思いや願いに根ざして活動することが必要です。

## ☆TPOに応じた服装・身支度

活動にあたっては、最低限の身だしなみや活動に適した服装をしてください。また、爪を短くしておくことや長い髪は結んでおくなど衛生上必要と思われる身支度をしてください。

## ☆ひとりで悩まずに

活動中に分からないことや、困ったことなど相談したいことが起きた時は、活動先の担当の方やボランティアセンターの職員に相談してください。ひとりで悩まずに、どんなことでも気軽に相談してください。

## ①福祉施設でのボランティア活動 (8/18 更新：受付終了)

市内福祉施設でボランティア活動を行いませんか？利用者や施設・団体職員の方との関わりを通して、普段出会えない人々と普段できない活動を行います。

内容：市内の同一福祉施設において、3日間以上ボランティアを行っていただきます。

ボランティア詳細は、別紙([福祉施設ボランティアメニュー](#))をご覧ください。

### 【施設種別】

A: 高齢者施設

B: 障がい者施設

C: 幼保連携型認定こども園

D: 保育園

E: 児童養護施設

F: 学童保育所



### 【申込期間】

令和5年7月18日(火)～令和5年8月4日(金)

\*8月5日以降の申込については要相談

### 【活動期間】

令和5年8月1日(火)～令和5年8月31日(木)

## 【活動の注意点】

- ①ボランティア保険(350円～)の加入が必須となります。
- ②受入団体によって、受入条件が異なります。

## 【活動までの具体的な流れ】

- ①福祉施設ボランティアメニューより、活動してみたいボランティアを決める。

(メニューによって受入条件が異なるのでよく確認しよう！)

- ②夏休み体験ボランティア参加申込書を受付窓口に提出する

\*高校生以下は保護者のサインが必要

**\*提出は必ず活動者ご本人が窓口までご来所ください。**

- ③活動の調整を行う \*後日再来所が必要な場合があります

- ④活動先・活動内容を決定する

- ⑤活動の注意事項・オリエンテーションを受講する

- ⑥決定した活動先に電話をし、最終確認を行う。

\*受入施設によっては、事前に細菌検査の結果提出、健康管理チェックシートの提出、施設でのオリエンテーション受講や活動中のマスク着用が必要な場合があります。詳しくはメニューをご確認ください。

- ⑦活動へ

## ②点字お手紙プロジェクト(非接触型活動)

市内在住の視覚障害の方へ向けて、点字でお手紙を書きませんか？

### 【内容】

①、②いずれかの日程の点字講習会に参加し、点字でお誕生日メッセージを書く体験をしてみましょう！書いたメッセージは、市内在住の視覚障害の方へお届けします。

点字を行うのが初めての方でも大丈夫です！

### 【申込期間】

7月18日(火)～8月25日(金)(定員になり次第終了)

\*講習会実施日の前週金曜日までに申込書を提出してください。

### 【点字講習会】

①~~8月8日(火) 10時～12時 定員15名~~ 受付終了

②8月29日(火) 10時～12時 定員15名



### ③子ども食堂・居場所ボランティア(8/18 更新:受付終了)

子ども食堂や居場所を運営している団体でのボランティア活動。

地域でボランティア活動を行う方々(大人)と一緒に活動を体験できます。

#### 【子ども食堂とは?】

子どもが一人でも行ける無料または低額の食堂です。「地域食堂」「みんな食堂」という名称のところもあります。こども食堂は民間発の自主的・自発的な取り組みです。

(NPO 法人全国こども食堂支援センター むすびえ HP より一部抜粋)

#### 【申込期間】

令和5年7月18日(火)～各団体受入日の3営業日前まで(定員になり次第終了)

#### 【活動期間】

令和5年8月1日(火)～令和5年8月31日(木)

#### 【活動の注意点】

- ①ボランティア保険(350円～)の加入が必須となります。
- ②受入団体によって、受入条件が異なります。



ボランティア詳細については、別紙([子ども食堂・居場所ボランティアメニュー](#))をご覧ください。



## 【活動までの具体的な流れ】

①子ども食堂・居場所ボランティアメニューより、活動してみたいボランティアを決める。

(メニューによって受入条件が異なるのでよく確認しよう！)

②夏休み体験ボランティア参加申込書を受付窓口に提出する

\*高校生以下は保護者のサインが必要

\*提出は必ず活動者ご本人が窓口までご来所ください。

③活動の調整を行う \*後日再来所が必要な場合があります

④活動先・活動内容を決定する

⑤活動の注意事項・オリエンテーションを受講する

⑥決定した活動先に電話もしくはメールをし、最終確認を行う。

\*受入団体によっては、健康管理チェックシートの提出、マスク着用が必要な場合があります。詳しくはメニューをご確認ください。

⑦活動へ

#### ④ゴミ拾いボランティア(雨天中止)(対面活動)

横山町周辺のごみ拾いを行い、まちを綺麗にしませんか？

##### 【募集期間】

7月18日(火)～ \*実施日の3日前まで(定員になり次第終了)

##### 【実施日】

①~~8月9日(水) 10時～11時(集合時間 9時50分 八王子市ボランティアセンター)~~

②8月30日(水) 10時～11時(集合時間 9時50分 八王子市ボランティアセンター)

##### 【もちもの】

動きやすい服装、帽子、軍手、飲み物

##### 【集合場所】

八王子市ボランティアセンター(横山町11-2) **5階 会議室**

##### 【活動の注意点】

①ボランティア保険(350円～)の加入が必須となります。

②当日の朝、雨の場合は活動が中止となります。



## ⑥八王子社協がくどうキャンプ村(7/28 更新:受付終了)

子どもと関わるのが好きな人、大歓迎！自然豊かな富士の湖畔で子どもたちの野外活動体験のお手伝いをさせていただきます。

### 【内容】

小学校3年生の子ども達を対象とした1泊2日のキャンプの引率補助

### 【目的地】

西湖湖畔キャンプ場(山梨県南都留郡富士河口湖町西湖 207-7)

### 【対象】

大学生以上



### 【募集期間】

7月18日(火)～8月4日(金) \*定員になり次第終了

### 【実施日】

- ① ~~8月21日(月)～22日(火) 定員35名(受付終了)~~
- ② 8月22日(火)～23日(水) 定員29名 (受付終了)
- ③ 8月23日(水)～24日(木) 定員29名 (受付終了)

### 【集合場所・時間】

\*別途ご案内いたします。

## 【持ち物】

\*別途ご案内いたします。

## 【宿泊環境】

キャンプ場のバンガローでの宿泊

## 【その他】

①事前説明会を ZOOM にて実施します。

②集合場所までの交通費として、2,000 円お渡しします。(宿泊費、食費は主催者負担)

## ボランティア活動証明について

学校もしくはご自身で証明書の様式をご準備ください。活動先の方へは準備した証明書へサインをもらうのみにしてください。(受入施設・団体・ボランティアセンターでは証明書は準備できません)

## 夏休み体験ボランティア受付窓口のご案内

名称	住所	電話	夏ボラ受付時間
八王子市ボランティアセンター(市民力支援課)	横山町 11-2 金子ビル 4 階	042-648-5776	月～土(第 4 土曜日・日・祝休館日) 9 時～16 時
ボランティアセンター 南大沢分室	南大沢二丁目17番5号 地域子ども家庭支援センター —南大沢内	042-679-2445	月～土(日・祝休館日) 10 時～15 時

## お問い合わせ

社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会  
市民力支援課 (ボランティアセンター)

TEL : 042-648-5776

住所 : 八王子市横山町 11-2 金子ビル 4 階

開所時間 : 8 時 30 分～17 時 (夏ボラ受付時間 : 9 時～16 時)

休館日 : 第四土曜日・日・祝