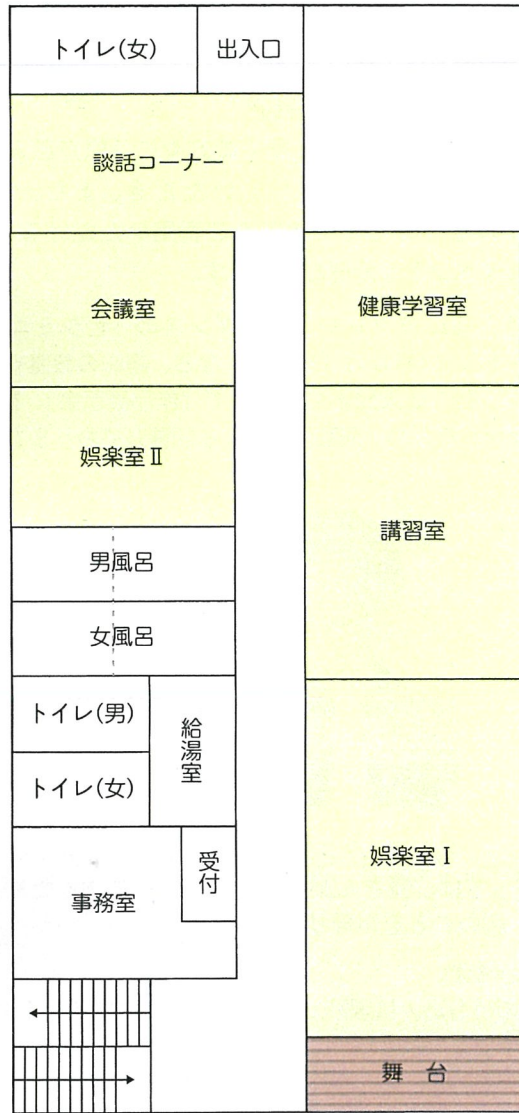


施設の配置図

憩の家ようこそ



至陣馬

陣馬街道

至八王子



【利用案内】

開館日：月曜日～金曜日

利用時間：午前9時～午後4時まで

休館日：土・日曜日および祝・祭日

年末・年始（12月29日～1月3日）

【案内図】



【交通】

路線バス ▶京王八王子駅・JR八王子駅北口から「大久保」行き

「恩方事務所」で下車（約30分）

▶JR高尾駅北口から「陣馬高原下」行き

「恩方事務所」で下車（約15分）

【指定管理者】

社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会

〒192-8501 八王子市元本郷町三丁目24番1号 八王子市役所内

TEL / 042-620-7338 FAX / 042-623-6421

メールアドレス / info@8-shakyo.or.jp



美しい自然に
囲まれて

歌って
踊って
学んで

心と体のリフレッシュ



八王子市 恩方老人 憩の家

〒192-0154 八王子市下恩方町3395

TEL・FAX 042-651-3961

施設の内容

娯楽室・講習室・会議室などの施設

室名	定員	使用内容
娯楽室Ⅰ	50名	カラオケ・舞踊（舞台付）・講演会など
講習室	25名	サークル・教室など
会議室	17名	サークル・会議など
娯楽室Ⅱ	20名	サークルなど
健康学習室	8名	図書閲覧・電位治療器・マッサージ器など
浴室（男性）	6名	ロッカー施設には100円玉が必要です。 （使用後に戻ります。）
浴室（女性）	6名	

※定員は、おおよその目安です。



憩の家だよりの発行

恩方老人憩の家の活動内容を広く地域の人達に理解して頂くため、年に4回「憩の家だよ里」を発行します。憩の家の情報の他、皆さんの短歌、俳句などの作品を掲載しますので投稿してください。



施設の利用案内

八王子市内にお住まいの60歳以上の方で、身の周りのことが、ご自身でできる方にご利用いただいております。ご利用には「使用証」(利用証)が必要です。

「使用証」をお持ちでない方は、本人の確認ができる健康保険証や運転免許証などを受付に提示して、「使用証」発行の手続きをしてください。なお、八王子市内の各保健福祉センターなどの「利用証」も共通で使用できます。

団体利用 サークルなど団体で施設を使用する場合、事前に予約申請が必要です。受付にお申し出ください。

施設・設備	利用日	利用時間
娯楽室Ⅰ	月・火	午前9時～午後4時
講習室	月～金	
会議室		
娯楽室Ⅱ		

個人利用 受付に「使用証」をご提示ください。

施設・設備	利用日	利用時間
娯楽室Ⅰ	水・木・金	午前9時～午後4時
健康学習室 (電位治療器・マッサージ器・囲碁・将棋など)	月～金	
風呂	水・木・金	午前11時～午後3時

ご利用にあたっての注意事項

- ▶利用時間は、厳守してください。なお、団体利用でキャンセルする場合は必ず連絡してください。
- ▶使用後は部屋を整理整頓、次のサークルが使用できる状態にして退室してください。
- ▶ゴミなどの他、外から持ち込んだ物は、全て持ち帰ってください。
- ▶施設内は禁酒、禁煙です。また、飲酒しての来館も、

この施設のご利用にあたっては、皆さんが気持ちよく使って頂くため、「施設の利用規定」の他、次のことをお守りください。

- ▶お断りします。
- ▶危険物の持ち込みは厳禁です。また火気の取り扱いには十分注意してください。
- ▶政治、宗教活動、その他販売活動等の行為を禁止します。
- ▶催し物などの案内用ポスター、チラシなどを掲示または配布するときは、あらかじめ社会福祉法人八王子市社会福祉協議会の承認を受けてください。

生きがいきり教室・講座

書道・健康体操などの教室や「高齢者のためのパソコン塾」、福祉の知識に関する講座を実施します。年度により内容に変更がありますので、詳しい実施期間や募集に関しては恩方老人憩の家までお問い合わせください。

イベントの開催

地域の方々を始め、より多くの方々に「恩方老人憩の家」の活動内容を理解していただき、また、個人、サークルなどの団体で幅広くご利用いただけるよう、様々なイベントを開催しています。

※7月上旬にウクレレ・フラダンスの「七夕ミニコンサート」、11月には「文化祭」など、趣味の教室やサークル活動の成果発表の場として「作品展示会」、詩吟・カラオケなどの「演芸発表会」を開催しております。

