

東南部地域(みなみ野・北野エリア)

- 45 **コスモス・だれでも食堂**  
 片倉町440-15【パン&カフェコスモス】  
 第4日曜日11:00~13:00  
 042-686-2622 cosmos.everybody@gmail.com
- 46 **子ども食堂「にこにこ」**  
 片倉町702-1【由井市民センター】  
 第1土曜日(開催時間は団体へお問合せ下さい)  
 nico.nico.hachioji@gmail.com
- 47 **まちの図書室・まちの保健室 おさんぽ**  
 小比企町1622-1 磯沼ハイツ103  
 日・水曜日10:00~17:00、月・金曜日14:30~17:00  
 090-8492-0850 toshoshituousanpo@gmail.com
- 48 **子ども食堂カフェ北野**  
 (子ども食堂・居場所)北野町547-12 1F  
 (学習支援)北野町547-14 2F  
 (食堂)平日毎朝6:45~8:30(配食)第2土曜日  
 (食堂/居場所/学習)火・木曜日15:30~19:00  
 042-649-3389 cafekitano@gmail.com
- 49 **SOMPO流子子ども食堂(片倉)**  
 片倉町722-9【SOMPOケア ラヴィール八王子片倉】  
 第2土曜日12:30~ 042-635-4165  
 lv\_hachioji\_m@sompocare.com
- 50 **SOMPO流子子ども食堂(みなみ野)**  
 七国1-21-4【SOMPOケア 八王子みなみ野 デイサービス】  
 毎月不定期 042-636-7401  
 hachiojiminamino15\_m@sompocare.com

東部地域(南大沢・堀之内エリア)

- 51 **バラエティクラブ**  
 南大沢2-18-6【カフェしょころ併設】  
 毎日12:00~22:00(行事・イベント等により不定休)  
 042-682-5510 vc.hachioji@gmail.com
- 52 **良い子食堂**  
 南大沢4-15【集会所】 第3土曜日16:00~17:30  
 090-7709-6159 master@4-15.tokyo
- 53 **子ども食堂「キッチンゆぎのや」**  
 下柚木2-10-6【由木中央市民センター】  
 第2または第3日曜日11:20~13:30  
 090-7016-4725 k.yuginoya@gmail.com
- 54 **start up あさひ塾**  
 南大沢3-4【南大沢団地南大沢都営住宅集会所】  
 土曜日18:00~20:00  
 080-3914-0189 startupasahi@gmail.com
- 55 **大塚だれでも食堂**  
 大塚1386-1 毎月18日17:30~20:00  
 mayuhoyo@yahoo.ne.jp
- 56 **ぼまる場**  
 南大沢(詳細はお問い合わせください)  
 月曜日14:30~18:30 mail@pomalu-ouchi.net
- 57 **堀之内かあちゃん食堂**  
 別所2-38-91【まちライブラリー@多摩warp】  
 第3土曜日11:30~13:30  
 042-675-8866 LINE ID @292qvxib

- 58 **SOMPO流子子ども食堂(堀之内)**  
 堀之内3-30-5【SOMPOケア ハッピーデイズ堀之内】  
 第4土曜日11:00~ 042-679-1184  
 hd\_horinouchi\_m@sompocare.com
- 59 **SOMPO流子子ども食堂(別所)**  
 別所1-6-5【SOMPOケア ラヴィール堀之内】  
 第2土曜日11:00~ 042-682-5250  
 lv\_horinouchi\_m@sompocare.com

- 60 **勉強お助け教室由木教室**  
 下柚木2-10-6【由木中央市民センター】  
 金曜日17:30~19:30 土曜日10:00~11:30  
 benkyou.yugi@gmail.com
- 61 **フードバンクTAMA**  
 日野市多摩平2-12-4 大増ハイツ103  
 月~金曜日(午前中)  
 042-514-9515 foodbank.tama@gmail.com



はちおうじ ミライ応援団 にご協力をお願いします!

**ご寄附** 団体の活動を応援するために、食品や物品・金銭的なご支援をいただける方はご連絡ください。  
 ●食料…使い切れなくて余っている食品で、賞味期限が2か月以上かつ常温保管できる未開封の食品をご寄附ください。

**活動場所の提供** 活動団体が使用できる場所・スペースがありましたらご連絡ください。

**ボランティアとしてお手伝い** 各団体でボランティアを募集しています。空いた時間に一緒に活動してみませんか?  
 ●個人…調理・配膳・片付け・学習支援・見守り・食材の仕分けや整理など  
 ●企業…CSR活動・研修・プロボノ(※)など ※プロボノとは、専門的なスキル(デザイン・会計など)を活かしたボランティア

**お問い合わせ** お近くの子ども食堂・無料塾・居場所・フードバンクへ直接・または事務局(社会福祉協議会)までご連絡ください。(連絡先は活動MAPの掲載情報をご確認ください。)

**立上げの相談** これから団体を立上げて活動したい!という方は事務局(社会福祉協議会)へご相談ください。

あなたのみちを、**八王子** があるけるまち。

八王子市地域子ども支援事業

はちおうじ



ミライ応援団

活動MAP

はちおうじ ミライ応援団 とは?

八王子市の地域子ども支援事業に登録している子ども食堂・無料塾・居場所、これらの活動を支援するフードバンクで形成する市民活動団体間のネットワーク組織の愛称です。各団体の詳細や開催スケジュール等は、右記二次元コードから、はちおうじミライ応援団ホームページをご覧ください。



詳しくはこちらからはちおうじミライ応援団 <https://hachioji-mirai.org/>



事務局 **社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会** ボランティアセンター(市民力支援課)

〒192-0081東京都八王子市横山町11-2 金子ビル4階  
 TEL:042-648-5776 FAX:042-648-6332  
 Mail:volunteer@8-shakyo.or.jp  
 HP:https://www.8-shakyo.or.jp

※令和7年4月1日より下記住所へ移転します。  
 〒193-0831東京都八王子市並木町15-15(旧横山事務所2階)  
 左記の電話番号・FAX番号は令和7年3月31日までご利用可能です。  
 4月1日以降の電話番号・FAX番号やその他詳細については、社会福祉協議会のHPをご確認ください。



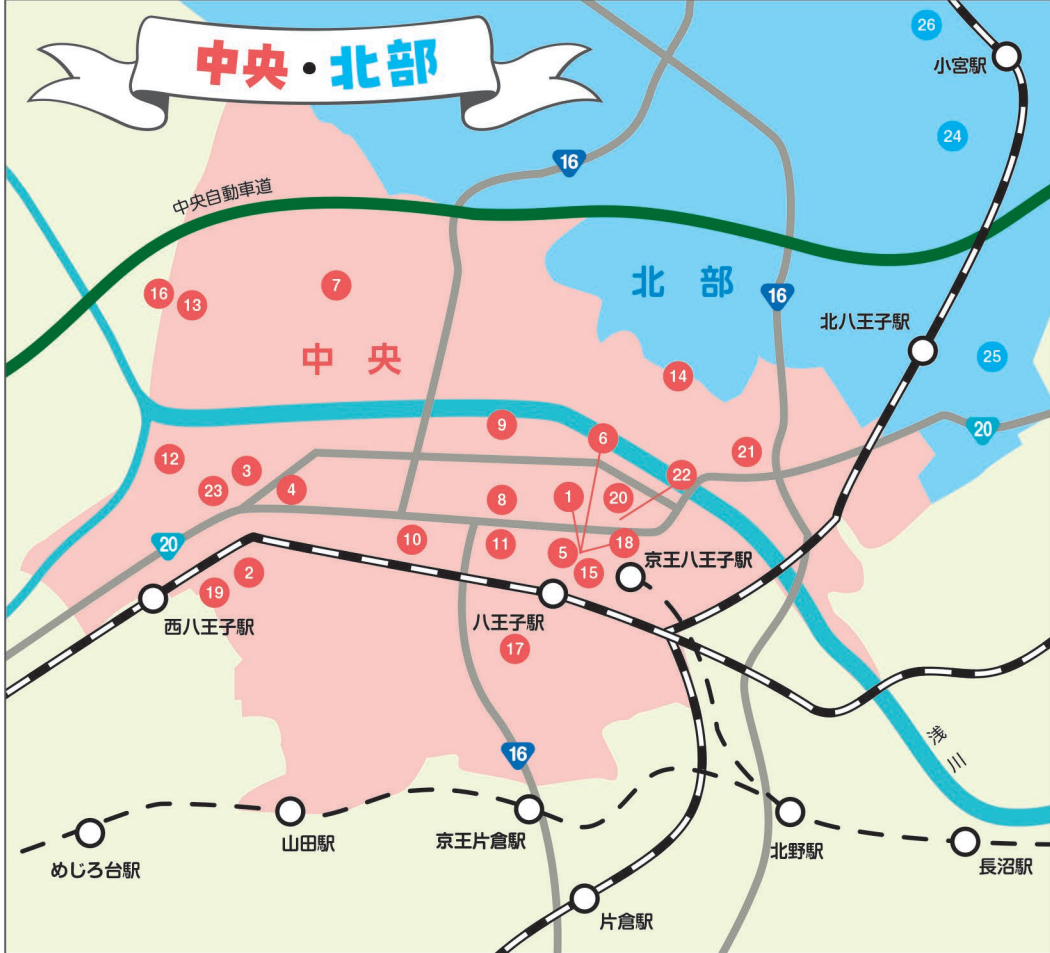


# 活動MAP

2024年12月1日時点

はちおうじミライ応援団に登録された子ども食堂・無料塾・居場所・フードバンクの活動場所などを紹介します。

子どもや家族、どなたでも利用できます。予約が必要な場合や活動日時に変更の可能性がありますので、ご利用の際は、事前に各団体へお問い合わせください。その他、ご不明な点についても、各団体や事務局へお問い合わせください。



## 中央地域 (八王子駅・西八王子駅周辺)

- 1 はちおうじ子ども食堂**  
▲ 東町3-4【アミダステーション】  
⌚ (食堂カフェ)第2土曜日13:00~17:00(15:00ラストオーダー)  
(食堂)第4土曜日17:00~19:00  
✉ 5domo.hachioji@gmail.com
- 2 ほいっぷ食堂**  
▲ 台町4-38-14  
⌚ 第3土曜日①11:30 ②12:30(要予約)  
✉ whip.dining@gmail.com
- 3 ほっこり食堂**  
▲ 元本郷町2-6-3  
⌚ (食料配布)第2月曜日16:00~17:00  
(食堂) 第4月曜日17:00~20:00  
✉ hokkori88n@gmail.com
- 4 光明八木町食堂**  
▲ 八木町8-11 光明ビル6階  
⌚ 第4土曜日12:00~13:00(要予約)  
✉ kodomoshokudou@tamayouikuen.net
- 5 八王子つばめ塾**  
▲ 東町5-6【クリエイイトホール】ほか  
⌚ 週2回 ✉ hachioji.tsuame@gmail.com
- 6 無料塾アハ**  
▲ 東町3-4【アミダステーション2階】  
⌚ 火曜日19:00~21:00 木曜日18:00~21:00  
☎ 042-638-8970  
✉ muryoujuku.ahaeducation@gmail.com
- 7 すずらん食堂**  
▲ 中野山王3-13-1【中野団地第1集会所】  
⌚ (食堂) 第2土曜日11:00~13:00 ※要予約  
(食料配布)第4土曜日11:30~12:30  
☎ 042-692-1786  
✉ suzuran-hachi@googlegroups.com
- 8 dattochi みんなの食堂**  
▲ 横山町18-7-104【夢五房】  
⌚ (お弁当配布)第2水曜日 (食料配布)第4木曜日  
(あそび場)不定期開催  
☎ 080-7968-0908 ✉ dattochi8@gmail.com
- 9 なかよし子ども食堂**  
▲ 田町3-11 ⌚ 第4土曜日11:00~13:00  
☎ 090-8523-8969 ✉ iijimah1206@gmail.com
- 10 虹色食堂**  
▲ 天神町23-2【天神会館】 ⌚ 第2金曜日  
✉ nijiro.shokudou.smile@gmail.com
- 11 フードバンク八王子**  
▲ 中町2-9 ランメンビル3F  
⌚ 常時 パントリーは第2・4土曜日  
☎ 042-649-1769 ✉ info@foodbank8.tokyo
- 12 ふくさく子ども食堂**  
▲ 元本郷町4-13-3【八王子福祉作業所】  
⌚ 第3水曜日12:00~13:00 ※事前予約有  
☎ 042-626-0631 ✉ fukusakukodomoisyoku@gmail.com
- 13 きよびー食堂**  
▲ 清川町22-3 ⌚ 土曜日  
☎ 042-649-4145 ✉ kiyopi.hachioji@gmail.com
- 14 ハナミズキ広場**  
▲ 富士見町26-8  
⌚ (無料塾)隔週土曜日9:00~11:00  
(居場所)木曜日15:45~18:00  
(食堂)月1回11:00~  
✉ hanamizuki.hiroba@gmail.com
- 15 馬ノ文の子ども食堂**  
▲ 旭町10-12【馬ノ文】 ⌚ 毎日15:00~17:00  
☎ 042-643-1728 ✉ LINE ID @cci5069b
- 16 やえなも子食堂**  
▲ 清川町26-5  
⌚ 日曜日(月1回)11:30~13:30、水曜日17:00~19:00  
☎ 042-615-6304
- 17 Yottette・Yottette 食堂**  
▲ 子安町4-28-8  
⌚ (食堂)第2土曜日 12:00~ 第4金曜日 17:30~  
(居場所)火・木・金曜日 14:00~19:00  
水曜日 14:00~17:00  
土曜日 12:00~17:00  
(食料配布)第1土曜日13:00~  
☎ 080-1086-9485 ✉ mahounohouki1367@gmail.com
- 18 あんしん子どもカフェ東町**  
▲ 東町3-4【アミダステーション】 ⌚ 第3日曜日  
☎ 090-1799-5904 ✉ anshinkodomocafea@gmail.com
- 19 てんとむしカフェ**  
▲ 台町4-45-10 1階 ⌚ 第3水曜日11:00~12:30  
☎ 042-673-5033
- 20 しまねこ食堂**  
▲ 新町2-16-103 ⌚ 水曜日15:00~18:00  
☎ 042-680-9501 ✉ yasuhiro.matsui@shimane.co.jp
- 21 子ども食堂 ラ・フルール**  
▲ 大和田町5-9-1【大和田市民センター】 ⌚ 第4土曜日  
☎ 090-2151-1307 ✉ lafleur20240401@gmail.com
- 22 子どもの居場所&学習サポート 放課後インオカッパ**  
▲ 明神町4-13-10  
⌚ 水曜日(年末年始休み)15:00~17:00  
☎ 080-1204-5224 ✉ nanairocafe802@gmail.com
- 23 SOMPO流子ども食堂(元本郷)**  
▲ 元本郷町2-1-12【そんぼの家八王子元本郷】  
⌚ 第4土曜日12:00~  
☎ 042-655-2200 ✉ s-hachiojimoto\_s@sompocare.com

## 西部地域 (元八王子・楮原エリア)

## 西南部地域 (高尾エリア)

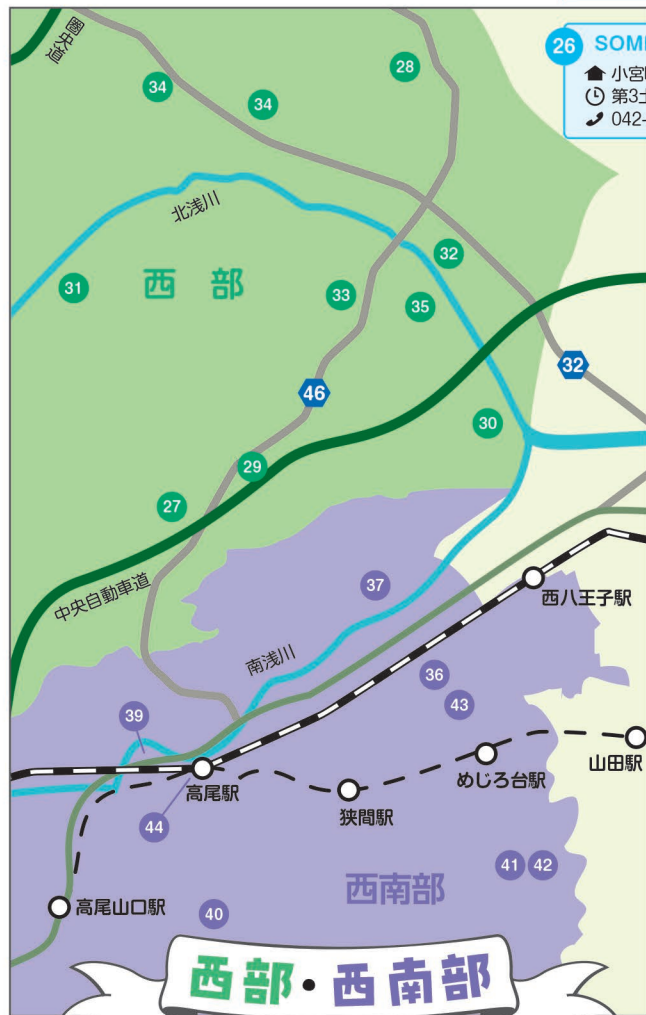
## 北部地域 (石川・加住エリア)

- 27 城山小地区子ども食堂しらくまこはん**  
▲ 元八王子町2-1839-6 ⌚ 第2土曜日11:15~13:45  
✉ ms.nory03@gmail.com
- 28 子ども食堂「アローレカフェ」**  
▲ 犬目町1717【アローレパーク八王子】  
⌚ 金曜日16:00~21:00  
☎ 042-652-9932 ✉ info@hachikita-sc.net
- 29 さくら子ども食堂**  
▲ 元八王子町1-377【天理教芝白金分教会】  
⌚ 第3日曜日11:30~13:30  
✉ a.100percentpeach@gmail.com
- 30 フードバンク八王子えがお**  
▲ 横川町108-8-8 ⌚ 火・金曜日10:00~15:00  
☎ 042-649-7125 ✉ fb8egao@gmail.com
- 31 オンガタ食堂**  
▲ 西寺方町260-4【恩方市民センター】  
⌚ 第2日曜日12:00~  
☎ 042-651-1154 ✉ kids-shirai@tbz.t-com.ne.jp
- 32 なかの学舎子ども食堂**  
▲ 楮原町1378-16 ⌚ 第3土曜日11:30~  
☎ 070-5043-6308 ✉ nakanokodomogohan@gmail.com
- 33 四カフェ**  
▲ 四谷町767【四谷町会館】 ⌚ 第3土曜日11:00~14:00  
☎ 042-698-3050 ✉ yukimonta922@yahoo.co.jp
- 34 かわくちこども食堂**  
▲ 川口町1970-1【川口町東部会館】  
川口町908-1【川口事務所2階 はちまるサポート川口】  
⌚ 第1土曜日11:30~14:00【川口町東部会館】  
第4土曜日11:30~14:00【はちまるサポート川口】  
☎ 090-2472-9473  
090-5810-1933  
✉ nana.moco.shihtzu@gmail.com
- 35 おひさまキッチン**  
▲ 泉町1372【八王子市営住宅泉町団地集会所】  
⌚ 第4土曜日12:00~13:00  
✉ toyushma1307@gmail.com

- 36 すまいるカフェ**  
▲ 散田町5-12-15【散田公園集会所】  
⌚ 第3水曜日14:00~16:00(夏季は17:00まで)  
✉ smilekitchen8@gmail.com
- 37 すまいる学習塾**  
▲ 長房町506-2【長房市民センター】  
⌚ 水曜日18:00~20:00  
✉ smile.gakushujuku@gmail.com
- 38 ふねだふれあい食堂**  
▲ 非公開 ⌚ 非公開  
☎ 080-8747-5093 ✉ funeda.cafeteria@gmail.com
- 39 高尾の森ふれあい食堂**  
▲ 高尾町1652-1【浅川市民センター】  
⌚ 第2土曜日(食堂)12:00~14:30  
(遊び場)12:00~15:00  
✉ takamori-shokudo@gmail.com
- 40 らみい子ども食堂**  
▲ 館町1097 館ヶ丘団地2-6【中央集会所】  
⌚ 最終月曜日17:00~19:00  
☎ 090-8271-9660 ✉ lamby.kodomo@gmail.com
- 41 わたげ食堂**  
▲ 桐田町137-3【横山南市民センター】  
⌚ 第2木曜日11:30~13:30  
☎ 090-8560-2510 ✉ watage5.18@gmail.com
- 42 桐田大巻ふれあい食堂**  
▲ 桐田町137-3【横山南市民センター】  
⌚ 第2水曜日13:30~16:00(4月より第3水曜日に変更)  
☎ 090-2769-6366 ✉ t.kawasaki0903@yahoo.ne.jp
- 43 みんなで食堂 「めくめくのおうち〜シオンの食卓〜」**  
▲ めじろ台4-35-19【めじろ台シオンチャペル】  
⌚ 第1水曜日15:00~18:30(食事は17:30~)  
☎ 090-2648-8472 ✉ zion-chapel@kzd.biglobe.ne.jp
- 44 SOMPO流子ども食堂(高尾)**  
▲ 初沢町1464-3【そんぼの家S高尾】  
⌚ 毎月不定期  
☎ 042-668-8191 ✉ takao\_m@sompocare.com

- 11 フードバンク八王子**  
▲ 中町2-9 ランメンビル3F  
⌚ 常時 パントリーは第2・4土曜日  
☎ 042-649-1769 ✉ info@foodbank8.tokyo
- 12 ふくさく子ども食堂**  
▲ 元本郷町4-13-3【八王子福祉作業所】  
⌚ 第3日曜日12:00~13:00 ※事前予約有  
☎ 042-626-0631 ✉ fukusakukodomoisyoku@gmail.com
- 13 きよびー食堂**  
▲ 清川町22-3 ⌚ 土曜日  
☎ 042-649-4145 ✉ kiyopi.hachioji@gmail.com

- 24 石川子ども食堂**  
▲ 石川町481【石川事務所2階】  
⌚ 第3土曜日11:00~14:00  
☎ 042-649-3390  
✉ ishikawakodomoisyokudou8@gmail.com
- 25 輪っか食堂**  
▲ 高倉町25-27  
⌚ 第3水曜日14:00~16:00  
☎ 080-5385-8788
- 26 SOMPO流子ども食堂(小宮)**  
▲ 小宮町758-3【そんぼの家八王子小宮】  
⌚ 第3土曜日12:00~  
☎ 042-631-3020



### 活動内容について

- 子ども食堂**  
子ども一人でも行ける、無料または少額で食事ができる食堂です。
- 無料塾**  
無料または少額で子どもに学習支援を行っています。
- 居場所**  
遊びや相談、交流などを目的とした空間を提供します。
- フードバンク**  
企業等から寄贈された食品・物品等を集め、団体や福祉施設、生活困窮者の支援団体等に配布する活動をしています。