

2024年

11月 カレンダー

はちまるサポート石川

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
					らくらく体操教室 (介護予防体操)	
					かたらいカフェ 	
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9
		団体使用	団体使用		金曜会 (介護予防体操)	認知症サポーター養成講座 10:00~11:30申込制
	音楽を楽しむ会 (事前申込制) 13:30~14:20 	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ 	工作・クリスマスの壁飾り (事前申込制) 	
10	11	12	13	14	15	16
		団体使用			らくらく体操教室 (介護予防体操)	石川子ども食堂 11:00~14:00 予約制詳細は裏面
	かたらいカフェ 	団体使用	かたらいカフェ 	かたらいカフェ 	工作・クリスマスの壁飾り (事前申込制)	~17:00団体使用
17	18	19	20	21	22	23
		団体使用			金曜会 (介護予防体操)	勤労感謝の日
	かたらいカフェ 	団体使用	かたらいカフェ 	かたらいカフェ 		
24	25	26	27	28	29	30
		団体使用				
	かたらいカフェ 	団体使用	かたらいカフェ 	かたらいカフェ 		

かたらいカフェ石川11月イベント情報



毎週火・木・金曜 12:00～15:00 参加費:大人 200 円、子ども無料

お菓子付き・コーヒー・紅茶・昆布茶などおかわり自由

みなさまの憩いの場「かたらいカフェ石川」にお気軽にお立ち寄りください。お菓子とおかわり自由のお飲み物でボランティアの皆さんが温かくお迎えいたします。

音楽を楽しむ会

事前申込制：20名

次回は12月3日

11月5日(火)第1火曜日 13:30～14:20

ハーモニカとギターの演奏をバックにマスク着用ですが
歌詞カードを見ながら歌って楽しみましょう！



工作

クリスマスの壁飾り

11月8日・15日(金)
12:00～15:00

ペットボトルキャップを利用して
クリスマスの壁飾りを作ります。

事前申込制：各8名
材料費 100 円



イベントは事前申込制です。申し込みはスタッフへお声をかけるか
はちまるサポート石川までお電話ください。

石川子ども食堂よりお知らせ

11月16日(土) 食堂開催予定

予約制

参加費:大人 300 円、子ども(無料) 各回約 15 名

予約制:①11:00 ②11:45 ③12:30 ④13:15

予約方法:【ネット予約】11月11日(月)～

【電話予約】11月15日(前日)と11月16日(当日) 9:00～

石川子ども食堂予約



◆会場&お問い合わせ先

八王子市社会福祉協議会

はちまるサポート石川

住所:石川町 481 石川事務所2階

☎042-649-3390

✉sasaeai-ishikawa@8-shakyo.or.jp

URL <http://www.8-shakyo.or.jp>

開所日時:月曜日～土曜日

9:00～17:00

休日:日曜・祝日

年末年始

