

平成ノブシコブシ  
徳井 健太氏講演  
地域共生の  
まちづくり推進セミナー

令和7年 2.8 (土)

13:30~16:00 (開場13:00)

北野市民センター 8階ホール

八王子市北野町545-3 きたのタウンビル8階

【京王線 北野駅北口より徒歩1分】

セミナーテーマ

気づいてみようとなりのヤングケアラー

講師 平成ノブシコブシ  
徳井 健太氏

小6の時、父の単身赴任が要因となり母が精神疾患に。

引きこもる母に替わり、妹の世話と家事・学業を両立。

当時は“ヤングケアラー当事者”である認識もなかったが、芸人活動を始めた頃より自覚。講演では自身の体験全てをさらけ出し「誰もが明るく生きる」ヒントを提示している。

プログラム

13:30 講演『僕、ヤングケアラーでした』

14:40 活動紹介「はちまるサポート」

15:00 パネルディスカッション

『見えないSOSに気づいてつなぐ  
その一歩が大事』

- ・八王子市子ども家庭部
- ・うちまん (ヤングケアラー元当事者)
- ・バードハウス (支援団体)
- ・はちまるサポートCSW

お申込み 1月6日(月)午前9時より申込受付開始  
右記二次元コードよりお申込みください

お問合せ 八王子市社会福祉協議会 支えあい推進課  
Tel:042-649-8477

【主催】八王子市社会福祉協議会

このセミナーは八王子市より委託された重層的支援体制整備事業の一環として実施しています。

申込フォーム



参加無料  
定員250名様  
申込先着順

※当日参加も可能ですが、定員に達した場合は入場をお断りすることもあります。



# パネリスト紹介

## 【八王子市子ども家庭部】

八王子市子ども家庭支援センターは市内3か所に地域センターがあります。センターでは0歳から18歳未満のお子さんご家庭に関するあらゆる相談に応じています。お子さん自身からの相談もお受けしています。ヤングケアラーに関する相談窓口にもなっております。些細なお困り事でも、ひとりで悩まず、まずは相談してみてください。



## 【うちまさん(ヤングケアラー元当事者)】

八王子市内で学生時代を過ごしていた元ヤングケアラー。アルバイト先の若者総合相談センターの同僚職員との何気ない会話から、自分がヤングケアラーであると気づく。色々な支援機関の協力を得て学校を卒業し、IT関連の企業に就職。現在は、日中に仕事をしながら、夜は通信制大学で学ぶ生活をしている。



## 【バードハウス】

生活クラブグループ「NPOアビリティクラブたすけあい」が人と地域に役立つ仕事を自分たちでつくる「たすけあいワーカーズ」を発足。八王子の「バードハウス」は2020年に発足。めじろ台で地域カフェを経て23年に高尾に拠点を移す。自立援助、居場所づくりを中心にヤングケアラー支援に力を入れている。



## 【はちまるサポート・CSW】

はちまるサポートは地域の身近な「福祉総合相談窓口」として市内13か所に設置されています。

相談内容は年齢や性別、障がいの有無などは問いません。窓口に常駐しているCSW(コミュニティーソーシャルワーカー)がお話を伺い、本人やご家族に寄り添いながら、各種関係機関と協力し、お困りごとの解決を目指していきます。



# 会場アクセス

## 北野市民センター 8階ホール

八王子市北野町545-3きたのタウンビル8階

・京王線 北野駅北口から徒歩1分

