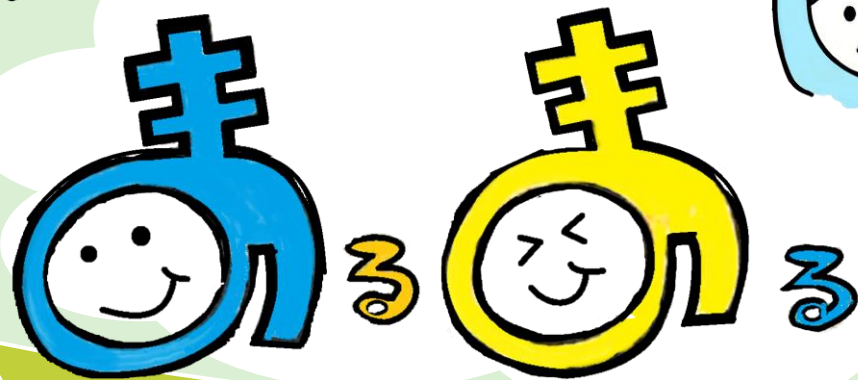


つどいの場



すぽーす



～心と体をリフレッシュ！～
「ayane」先生 ヨガ体験

子育て中のパパ・ママ、ひとときの
リフレッシュの場に参加しませんか？
《子ども食堂同時開催中》

託児スペース
あります！

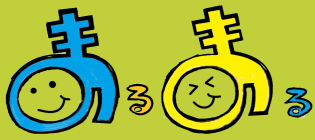
- 【日 程】 令和7年2月22日(土)
- 【時 間】 10:30～11:30(受付10:00～)
- 【場 所】 川口事務所2階中会議室(川口町908-1)
- 【持ち物】 ヨガマットかバスタオル、飲み物
- 【対 象】 未就学児のいる保護者の方
- 【定 員】 10名(お子様連れ参加可能です)
- 【参加費】 無料
- 【連絡先】 はちまるサポート川口 042-652-9116

動きやすい服装でご参加ください！

[参加申込はこちら](#)



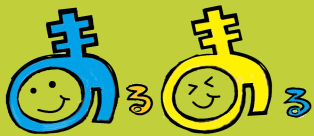
【主催】 社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会
はちまるサポート川口



すぺーすってなに？

「まるまるすぺーす」は、地域の身近な福祉総合相談窓口である「はちまるサポート(川口・恩方・元八王子)」が運営するつどいの場です。

名前の「まるまる」は「みんなとつながる“輪(わ)”」を意味しています。また、丸くつながっている“輪(わ)”のように、一人も取り残さずに包み込むような場にしようという思いも込められています。



すぺーすに来てみませんか？

「まるまるすぺーす」は、安心して誰かとつながれる場を提供します。はちまるサポート川口では、随時講座などを開催します。誰かと話したい人、自分らしさを見つけたい人…。「まるまるすぺーす」へ気軽に来てみませんか？

また、地域の情報共有や交流の場として「まるまるすぺーす」を活用してみてください。新しい出会いや発見があるかもしれません。

「まるまるスペース」は、気軽に過ごせる居場所だよ

育児の悩みや不安を、一緒に話してみませんか？

