

あなたのこと、あなたの周りのこと心配事や悩み事を相談できます。
お近くのはちまるサポートにご相談下さい。

はちまるサポートでできること

はちまるサポートは、「福祉の総合相談窓口」です。
地域の方の“お困りごと”のご相談だけでなく、地域活動などに関するご相談もお受けしています。

相談したい

ひきこもり／生活困窮／
ゴミ屋敷／福祉手続き など



参加したい

地域活動／講座／イベント／
子ども食堂／住民の交流



協力したい

ボランティア／物品寄付／
現金寄付／会員会費



「地域福祉の専門職」CSW※があなたのお悩みを一緒に考えます。

※CSW…コミュニティソーシャルワーカー

CSWは、複雑かつ多様化する個別的な相談に対して、寄り添いながら適切な支援を行う地域福祉の専門職です。
私たちCSWは、生活上のお困りごとを伺い、地域や関係機関と協力し解決に向けたお手伝いをします。
また、地域活動の支援をととして、誰もが安心して住みやすい地域づくりを目指します。

はちまるサポート

担当地域

開所日	月曜日～土曜日（日曜・祝日・年末年始は休み） ※市民センター内及び長房ふれあい館内窓口（浅川・大和田・長房）第2・第4月曜日休み
受付時間	午前9時～午後5時まで
子安のみ	開所日：月曜日～金曜日、日曜日（土曜日・祝日・年末年始は休み） 受付時間：平日 午前10時～午後7時 日曜 午前10時～午後4時

大和田 大和田市民センター内（大和田町5-9-1）
TEL 649-3228
暁町、旭町、東町、大谷町の一部、大和田町、清川町、新町、田町、
中野上町、中野山王、中野町、中町、富士見町、本町、三崎町、
南町、明神町、元横山町、八日町、横山町

子安 八王子駅南口総合事務所内
（子安町四丁目7番1号 サザンスカイトワー八王子4階）
TEL 649-6955
追分町、千人町、日吉町、元本郷町、長房町（水崎町会）、
八幡町、八木町、平岡町、本郷町、大横町、小門町、台町、子安町、
寺町、万町、上野町、天神町、南新町、緑町、旭町1-18、
小比企町846

石川 石川事務所内（石川町481）
TEL 649-3390
石川町、宇津木町、大谷町（一部を除く）、久保山町、小宮町、
平町、高倉町、丸山町

加住 加住事務所内（加住町1-170-2）
TEL 696-3085
梅坪町、尾崎町、加住町、左入町、高月町、滝山町、丹木町、
戸吹町、中野山王二丁目（8）、みつい台、宮下町、谷野町

恩方 恩方事務所内（下恩方町3395）
TEL 659-1107
下恩方町、上恩方町、西寺方町、小津町

川口 川口事務所内（川口町908-1）
TEL 652-9116
犬目町、上川町、川口町、榎原町、美山町

元八王子 元八王子事務所内（大楽寺町419-1）
TEL 686-2280
元八王子町、上巻分方町、諏訪町、四谷町、泉町、叶谷町、
大楽寺町、武分方町、川町、横川町、長房町（つつじヶ丘地区
194-2番地、196番地、197-16から22番地、202-1から4番地）

浅川 浅川市民センター内（高尾町1652-1）
TEL 629-9444
裏高尾町、高尾町、甘里町、西浅川町、狭間町、初沢町、東浅川町、
南浅川町、散田町

館 館事務所内（館町156）
TEL 673-5540
寺田町、栢田町、館町、大船町、めじろ台、山田町

長房 長房ふれあい館内（長房町588番 都営長房アパート西1号棟1階）
TEL 629-9511
城山手、長房町（水崎町会、194-2～197-22、202-4を除く）、
並木町

由井 由井事務所内（片倉町119-4）
TEL 683-2111
打越町、宇津貫町、片倉町、北野台、北野町、絹ヶ丘、小比企町、
長沼町、七国、西片倉町、兵衛、みなみ野

由木 由木事務所内（下柚木2-10-6）
TEL 670-9885
上柚木、越野、下柚木、中山、南陽台、別所、堀之内、松木、
南大沢、鍵水

由木東 由木東事務所内（鹿島111-1）
TEL 682-4885
大塚、鹿島、東中野、松が谷

はちおうじ ひきこもり 居場所マップ



八王子市社会福祉協議会（以下、本会）は、八王子市から委託を受けてはちまるサポートを運営しています。はちまるサポートでは、地域課題に取り組む居場所づくり活動を推進しています。地域や社会とのつながりが薄れている、ひきこもり状態にある方など、それぞれの状況に応じた居場所活動の支援を行っています。

本マップは、本会が把握している団体を記載することで同じ悩みを抱える親や本人同士が繋がる一助となることを期待して作成しました。

※利用方法などが異なりますので、利用の際は事前に各団体にお問合せ下さい。

作成 八王子市社会福祉協議会 支えあい推進課

TEL 042-649-8477

✉ sasaeai@8-shakyo.or.jp

本マップは、八王子市社会福祉協議会が受託している重層的支援体制整備事業の一環として発行しています。 2025年4月発行

はちまる
サポート一覧へ



はちおうじ ひきこもり 居場所マップ

2025年4月1日時点

親の会・当事者会

1 八王子ひきこもり家族会「ぶなの会」

ぶなの樹

ひきこもり当事者やその家族のための交流&居場所。過ごし方は自由です。

活動場所 八王子ケアラズカフェわたぼうし
(子安町4-10-9 2階)

対象者 ひきこもり当事者・経験者・家族
活動日 原則第4月曜日 13:00~15:30
参加費 無料



TEL 090-8014-7426 (櫻井)
090-2237-0822 (松尾)

居場所

2 はちまるサポート大和田・子安

このいろ

団地の一角で実施している居場所です。お茶とお菓子を片手に、お話や折り紙、ボードゲームなどをしながら思い思いに過ごしています。やさしい日本語の先生も参加しています。

活動場所 中野団地第2集会所
(中野山王3丁目15-1)

対象者 だれでも
活動日 第4水曜日 14:00~16:00
参加費 無料



TEL 042-649-3228 (はちまる大和田)

3 はちまるサポート川口

まるまるすぺーす川口

はちまるサポート川口の共有スペースを活用して、安心して誰かと繋がる場を提供しています。随時講座などを開催していますので、地域の情報共有や交流の場としてご利用ください。

活動場所 はちまるサポート川口
(川口町908-1 川口事務所内)

対象者 だれでも
活動日 月1回程度
※本会HP・町会掲示板にて周知
参加費 無料



TEL 042-652-9116 (はちまる川口)

4 はちまるサポート元八王子

まるまるすぺーす元八王子

子どもから大人まで、年齢を超えてみんなで楽しくゲーム等をして過ごす場所。参加される方のアイデアでやる事を決めています。

活動場所 はちまるサポート元八王子
(大楽寺町419-1元八王子事務所2階)

対象者 だれでも
活動日 月1回程度
参加費 無料



TEL 042-686-2280 (はちまる元八王子)

5 はちまるサポート元八王子

若者総合相談センター

若者たちが安心して不安や葛藤を打ち明けられる居場所。地域の中で適切な支援が切れ目なく行われ、最終的に一人ひとりが自立していけるようになるまで見届けていきます。

活動場所 東町3-10山善ビル3・4階

対象者 市内在住・在勤・在学中の義務教育終了以降の15~39歳までの方またはご家族
活動日 火曜~土曜日 10:00~18:00



TEL 042-649-5660 (若者総合相談センター)

6 はちまるサポート元八王子

心健道場

今、思ったこと、感じたことを大切に、自分らしく居られる時間と空間を提供しています。月に一度の座談会では、都度のテーマについて、良い悪いではなく、感じたことを自分の言葉で表現し、相互理解する場としてご利用下さい。

活動場所 川口町2849
対象者 だれでも
活動日 第3火曜日 13:15~15:00
参加費 無料



TEL 090-4815-4573 (山口)

7 はちまるサポート元八王子

フードバンク八王子 フード・カフェ

一緒に作って、一緒に食べる。おとなも、こどもも。誰でも来て、役割を持って活動できる。何もしなくてOKな居場所です。

活動場所 フードバンク八王子
(中町2-9ランメンビル3階)
対象者 だれでも
活動日 毎週火曜日 18:00~
参加費 200円



TEL 042-649-1769 (フードバンク八王子)



社会参加の場

8 はちまるサポート館・由井

はちまるファーム (小比企町)

人と話したり、外に出ることが苦手と感じている方でも、自然に囲まれながら土や植物に触れてゆるやかに過ごせる居場所です。

活動場所 小比企町(小比企町郵便局そば)
対象者 だれでも
活動日 毎週木曜日
(夏季・冬季お休みあり)
参加費 無料



TEL 042-673-5540 (はちまる館)

9 はちまるサポート由木東・由木

はちまるファーム (南陽台)

自分に合ったペースで参加してもらい、土や植物・野菜に触れながらゆったりと過ごせる場所です。

活動場所 南陽台(東京薬科大学近く)
対象者 だれでも
活動日 毎週火曜日
(夏季・冬季お休みあり)
参加費 無料



TEL 042-670-9885 (はちまる由木)

10 ボランティアセンター

#ちよいボラ~ごみ拾い~

公募したボランティアの方と一緒にゴミ拾いを実施します。ボランティア活動の第一歩として是非ご参加ください。

活動場所 八王子駅北口周辺
対象者 だれでも
活動日 月1回程度
※本会HP・ボランティアセンター
により周知
参加費 無料



TEL 042-673-2011 (ボランティアセンター)